

ペリデ下川原新聞

2020年 6月号

PELIDE



遊歩道の紫陽花が、見頃を迎えています。
屋外に出れば、時折吹き抜ける風が心地良く感じられます。



ベランダで、童心に返ってシャボン玉をされる入居者様。
晴天の日には、ベンチに座って景色を眺めるのもいい季節です。

～外出ドライブ～

綺麗な景色を見てリフレッシュしていただきたいと思い、少人数でのドライブへ行ってきました。

久能の海岸線を通って清水方面へ。
大きく開けた窓から見える駿河湾は、初夏の日差しを受けて、キラキラ輝いていました。



久しぶりの外出に、「良かったよ！」「また一緒に来ようね」と笑顔を見せてくださいました。

オンライン面会行っております

施設内で、画面を通して面会していただけます。

お顔を見てお話することで、少しでも安心していただければと思います。

LINEによる動画の配信も引き続き行っておりますので、どうぞご利用下さい。

入居者様またはスタッフより、ご家族様へ宛てたメッセージカードはお手元に届きましたでしょうか。

今月もお送りしますので、皆様でご覧いただければと思います。



6月1日より、ペリデ下川原施設ケアマネージャーに就任致しました、橋口静香です。

介護歴10年、ペリデ長田でのケアマネ7年の経験を活かし、ご利用者様が自分らしく、安心してお過ごしいただけますよう、寄り添いサポートをさせていただきます。
どうぞ宜しくお願い致します。

ロング・デイ 7月の予定 ロング

七夕週間では、短冊に願いを託します。綺麗な飾り付けも楽しみましょう。



遠藤先生の1. 2. 3
7/8(水)、7/15(水)、7/29(水)

デイ 午後は、選択レク、運動レク、季節の飾り作り、壁画作り、お誕生日会を予定しています。

人気の体操教室を、人数限定にて再開致します。
是非ご参加下さい。



※どのプログラムも、「三密」を避けて行ってまいります。

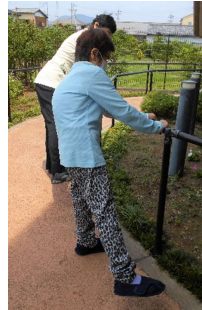
<8月の予定> ロング・デイ ペリデ祭





デイサービス

リハビリ



リハビリ中も、換気や手指・機器の消毒を徹底しています。ご利用者様同士が向き合わないよう一方向で実施し、席に間隔を設けています。引き続き、【**充実の100分間リハビリ**】で、体力を維持していきましょう。



季節の飾り・壁画



デイルームにも、紫陽花がたくさん咲きました♪
6月の壁画と季節の飾りです。



てるてる坊主にも、
傘をさして
あげるわ♪



花びら作成中です。折り紙でも、布のような
風合いを出す為に色々と工夫されています。



こうすると紙が
柔らかくなるのよ



ロングステイ

穏やかにお過ごしの入居者様です。
曜日ごとに、毎日様々な活動に
取り組んでいらっしゃいます。

ぬり絵



「どんな色で塗ろうかな？」
月曜日に行われる、ぬり絵の時間のご様子です。



始めると
夢中になる
のよ。

色を考え、実際に手を動かすという作業によって脳が活性化し、
自立神経が整うなどの効果につながるそうです。



音楽を聴こう

金曜日には、スタッフによるウクレレ演奏を行いました。
午後のひととき、リラックスしながら聴いていただきました。



優しい
音色ね♪



また聴かせ
てね！

ラジオ体操

「さあ始めましょう！」スタッフの声掛けで、
毎日様々な体操を行っています。
土曜日には、レストランフロアでラジオ体操を行っており、
自由にご参加いただいています。



運動、
頑張ってるよ！

1 2



3 4

5 6



7 8 !