

# ペリデ下川原新聞

2020年 5月号

## PELIDE



### 遊歩道散歩

新緑がまぶしい5月。遊歩道でのお散歩を楽しまれる入居者様です。「風が気持ちいいわ♪」と、素敵な笑顔を見せてくださいました。



### 端午の節句

5月5日は端午の節句。ロビーにも鎧兜をしつらえ、皆様にご覧いただきました。鎧兜は“身体を守る”ものという意味もあり、災いを避け、病気から大切な子どもを守ってくれるようにという願いが込められているそうです。



皆様には、お食事やレクリエーションで、端午の節句を楽しんでいただきました。詳しくは中面でお伝えします。



### ～ご家族様へ近況報告～



LINEによる、入居者様の動画配信にご登録いただきありがとうございます。動画での近況報告を、早速始めております。まだこれから、というご家族様も是非、登録をお待ちしております。



入居者様も、ご家族様にメッセージが送れるということで、喜んでご協力いただいています。「様子がわかって安心したよ」とのご家族様からの声も届いています。

元気でやってるわよ。

みんなの顔が見られて嬉しい！

また面会できる日を楽しみに、スタッフ一同今後も前向きに、皆様への対応を心がけてまいります。

## 6月の予定

### デイ

選択レク、季節の飾り作り、壁画作り、マスク作り、七夕飾り作り、お誕生日会を行う予定です。

### ロング

### 外出ドライブ



6月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)

初夏の風を感じながら、近場へドライブへ出掛けましょう。リフレッシュできるような景色もご覧いただけたらと思います。

※どのプログラムも、「三密」を避けて行ってまいります。

<7月の予定> ロング・デイ 七夕







# お箸袋作り

端午の節句膳で使われた鯉のぼりのお箸袋は、ご利用者様の手作りです。お好きな千代紙で、個性あふれる表情の鯉のぼりが完成しました。

どの柄にしようかしら...



丁寧に折って、目を書いたら出来上がり♪



かわいく出来ました！



お箸袋いいわね！  
また作りましょう♪



## ～新茶をどうぞ～



毎年楽しみにされている方も多い5月の新茶。静岡県産やぶきた新茶を、提供させていただきました。皆様の表情から、美味しさが伝わります。

一番茶である新茶には、アミノ酸の一種「テアニン」が多く含まれており、緊張を和らげ、体や精神をリラックスさせる効果があると言われています。

香りが広がるわ！



ご希望の方にはおかわりもご用意し、ゆっくりとお楽しみいただきました。

5月5日は、【端午の節句膳】を  
召し上がっていただきました。



- 端午の節句膳
- ちまき
- 鯉のたたき
- 新じゃが芋の
- 生アスパラの
- 抹茶羊羹
- 若竹汁
- 甘辛がらめ
- 酢味噌がけ

「ちまき」は、邪気払いの意味を持つ茅(ちがや)の葉が使われていたことに由来するそうです。「鯉」は勝つ男に掛けて縁起を担いでいます。その他にも美味しい旬の食材がふんだんに使われた御膳、お味はいかがだったでしょうか。

手作りお箸袋もほら見て♪



色々な味が  
楽しめて  
嬉しいわ♪

どれも  
美味しそうだね



栄養満点！  
味も大満足だよ！



「季節を感じる献立が、いつも楽しみだよ♪」と、喜んでいただきました。