

# ペリデ長田新聞

## PELIDE

2020年 12月号



クリスマスソングが、にぎやかに鳴り響く頃になりました。今年もロビーにクリスマスツリーを飾り、皆様にご覧いただいています。



「クリスマスの季節になったのね」と、ニコニコ笑顔のご利用者様。ツリーを背景に素敵なお写真が撮れました！



クリスマスの過ごし方などお話をたくさんしてくださいました。



デイルームでも、ツリーの壁画を作成しました。クリスマスが楽しみです。



### 年末ご挨拶

師走の候、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。  
今年も残すところあと僅かとなりました。こうして年末年始を迎えることができますのも、ご利用者様ご家族様のおかげと心より感謝申し上げます。今年も新型コロナウイルスの影響で例年とは全く違う一年になりました。コロナ禍により皆様の生活様式は今までは一変し、コロナに対応する新しい生活が必要になり、今後もしばらく続きそうです。我々は、これからも感染予防を徹底し、ご利用者様が楽しく安心して生活できますよう、新しい生活様式に対応していきます。これからも皆様が幸せな気持ちで満たされる様な、心のケアを意識しスタッフ一同精進してまいります。来年も変わらぬご愛顧を賜りますよう、お願い申し上げます。皆様におかれましては、良い年をお迎えいただきますよう心よりお祈り申し上げます。

ペリデ長田ホーム長  
村松 秀彦

### 新年会

### 1月の予定

ロング 1月7日(木)  
10:00～ 2階レストラン  
14:00～ 3階レストラン

デイ 1月6日(水)  
10:50～ デイルーム

新しい一年の幕開けをお祝いしましょう。鏡開きで健康と長寿を願い、おみくじで今年の運勢を占いお楽しみいただきます。

### 2月の予定

ロング・デイ 節分イベント

デイサービスは12月29日(火)から1月3日(日)までお休みさせていただきます。宜しくお願い致します。

# デイサービス 歩くデイ!



デイサービスの皆様は、寒さに負けず  
お元気にお過ごします。



「今日も頑張りましょうね。」  
「たくさん歩くよ!」

最近では、皆様足取りも軽くなり、  
お一人ごとの歩数目標が少しずつ増えてきています。  
「今日も目標達成するよ!」と  
勢いよくデイルームを出発されてます。



しっかり体を支え、ふらつきを防ぎます。  
ご利用者様は安心して歩行します。



## 稲荷寿司食べ比べ

ご利用者様に三種類の稲荷寿司  
を食べていただき、  
お好みの稲荷寿司を  
投票していただきました。



食べると神様から御加護を受けることが出来る  
と言われる縁起物の稲荷寿司。  
縁起物のパワーがご利用者様に届くよう、  
願いを込めてご提供しました。



どれも美味し  
かったよ



投票結果が  
楽しみね!



### ・ 黒糖稲荷寿司

独特の風味と甘みが特徴的な黒糖をたっぷり使って、油揚げを煮ます。  
酢をしっかり効かせ黒ゴマ、刻み柚子を入れた酢飯がぴったりです。

### ・ 梅稲荷寿司

ほんのりピンクの見た目でとってもかわいく仕上げました。  
カリカリ梅と大葉の相性は抜群です。

### ・ 焼き稲荷寿司

こんがりパリッとした皮の食感と大豆の香ばしい風味が魅力です。  
あげに染み込んだダシと桜エビ入りのシャリの旨みが  
ジュワッとおいっぱいに広がります。

美味しさを求め調理師が  
研究を重ねて作った  
稲荷寿司。  
一位に輝いたのは、  
黒糖稲荷寿司でした。  
後日もう一度ご提供し、  
結果発表とさせていただきます。

## 特別外出ツアー



1階展示エリアでは、日本平の歴史が  
紹介されています。  
歴史に詳しいご利用者様から、パネル  
を見ながら英雄ヤマトタケルの尊の  
お話を聞かせていただきました。

ロングステイの皆様と  
日本平夢テラスへ行ってきました。



富士山、最高!

360度美しい眺望をお楽しみいただける展望施設  
「日本平夢テラス」  
茶畑越しに仰ぎ見る富士山、眼下に見える清水港。  
青い海の向こうには伊豆半島、南アルプスの山々と  
天候に恵まれ、絶景を見ることができました。



お天気がいいから  
楽しみだわ!

海も山も綺麗ね♪



いよいよ3階展望フロアへ向かいます!



絶景を堪能した後は、庭園をお散歩しました。綺麗に咲く  
季節の花々を見たり、整備された遊歩道を歩きながら  
リフレッシュしていただきました。



帰りは久能街道を通り、  
海を眺めながら  
ドライブをお楽しみいただきました。