

ペリデ長田新聞

PELIDE

2024年 4月号

外出ツアー いちご狩りへ行こう!



入居者様と
久能山東照宮麓にある
石垣いちご農園に
行って来ました。



ハウスの中は、食べ頃の苺がたくさん実り、甘い香りがしています。
入居者様の気分も上がり、次々と手に取り、召し上がっていました。



温室休憩所でゆっくり
くつろぐ入居者様。



車中では、駿河湾と伊豆半島の
絶景や50軒以上の苺農園が
並ぶ観光地の賑やかな様子を
お楽しみいただきました。

「採りたてはやっぱり違うね！
美味しかったよ。」と、
喜んでくださいました。



お食事紹介

三色の春色おにぎりや桜海老の真丈など
彩り豊かなお食事をお花見気分
で召し上がっていただきました。

【お花見弁当】



春といえば
お花見ね。

ペリデガーデンの桜も綺麗に咲き、
ご利用者様にお楽しみいただきました。



5月の予定

ロング・デイ

端午の節句
～太鼓演奏会～



4月29日(月)～5月6日(月)

ガーデンに鯉のぼりを飾ります。のびのびと泳ぐ姿をご覧ください。

5月4日(土) 太鼓演奏会

静岡太鼓連盟の迫力ある演奏をお楽しみください。

ロング ファミリーdeペリデカフェ(要予約)

5月23日(木) 25日(土) 28(火)

特製スイーツとお飲み物をご用意します。
ご家族様とゆっくりとお過ごしください。





【春のガーデン みんなで音楽会】

イベント当日が雨天となり室内での開催となりましたが、ご家族様にも参加していただき、楽しい音楽会となりました。



デイご利用者様と、スタッフ・入居者様のご家族様が「上を向いて歩こう」「エリーゼのために」「春よ来い」など9曲を演奏してくださいました。



素晴らしい演奏に合わせて、皆様もお手製のマラカスやハンドリングベルでリズムをとり、歌っていらっしゃいました。



「どの曲も良かったわ!」
「近くで観て、聴くことができて嬉しかった♪」と、お言葉をいただきました。



彩活

ロングステイのプログラム【彩活】。今回はご自身でオリジナルのディフューザーを作ってくださいました。



アロマケアラーの深津様を講師としてお迎えして行ないました。

ローズマリー、ラベンダー、ベルガモットの中から好きな香りを選んでいただきました。



この香りに決めるわ!



アロマオイルを入れてよく混ぜます。



お部屋が好きな香りになって嬉しいわ♪



心地よい香りで心の安らぎを感じていただきます。



のびのび体操

遠藤先生の【のびのび体操】のご様子です。



今回は、大きなビーチボールを使いました。皆様ボールに集中されています。



身体を動かした後は、リフレッシュされた様子で次回を楽しみにされていました。

