

# ペリデ長田新聞

2023年 5月号

## PELIDE

### 皐月

若葉の緑が目にしみる季節となりました。  
今年もロビーに兜を飾り、  
皆様にご覧いただきました。



「立派な兜だね。  
家でも飾ったよ。」  
と、お子様との思い出を  
お話くださいました。

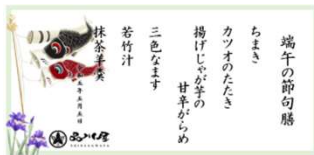
丸子川の川沿いのあやめが、今年も見頃を迎えました。



「綺麗に咲き揃っているわ♪」と、会話も弾み、笑みがこぼれていらっしゃいました。

### 端午の節句膳

5月5日には、「端午の節句膳」を召し上がっていただきました。



端午の節句には、ちまきだね♪  
美味しいよ！

シェフの  
おすすめランチ

毎回好評をいただいている、【シェフのおすすめランチ】  
今回は、和食の経験を積んできた山内シェフが考案した、  
桜香の一膳を召し上がっていただきました。

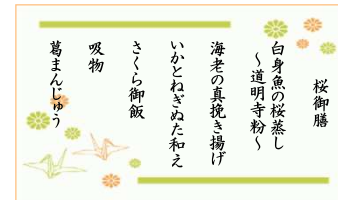
### 【桜御膳】



お店で食べるような  
お料理ね♪



お魚、ふっくらしていて  
桜葉の香りもいいわ♪



五色あられを使った、  
海老の真挽き揚げや、花びら百合根を  
飾ったりと、工夫を凝らした華やかな御膳  
になっています。

「どれも美味しいわ！」「毎回楽しみにしてるのよ♪」  
と、うれしいお言葉をいただきました。

## 6月の予定 夏のガーデン彩フェア



初夏の季節を感じながら、土に触れて  
気分をリフレッシュしていただきたいと思います。  
さつま芋と新しい花の植え込みで  
みんなのガーデンを彩り豊かにしましょう。

デイ 6月7日(水) 10:30~

ロング 6月8日(木) 3階 10:00~  
2階 13:30~



# 菖蒲湯

5月1日から7日まで、  
菖蒲湯をお楽しみいただきました。



今年も皆様の鯉のぼりが  
爽やかな風に乗って  
のびのびと泳いでいます。



菖蒲湯は、久しぶり！  
楽しみだよ♪



今日は、  
ゆっくり湯船につかるわ♪

菖蒲は、強い香りで邪気を祓うと言われています。  
菖蒲湯には、疲労回復・  
リラックス効果・血行促進  
などの効果があります。



「季節を感じるお風呂で良かったよ！」  
「菖蒲のいい香りでリフレッシュできたよ。」と  
喜んでいただきました。



入居者が  
スタッフと一緒に  
見に来て  
下さいました。

泳ぐ姿を見るのは、  
気持ちがいいよ！



★★★★★ 笑顔でパチリ！ ★★★★★

## 春を迎える会

皆様に春の訪れを感じていただきたいと  
【春を迎える会】を開催しました。



皆様に作っていただいた  
色とりどりの花を飾り、  
館内にも春がやって来ました！  
また、イベント当日は  
桜の押し花でしおりを  
作っていただきました。



ガーデンと、  
プログラム【お花見散歩】で集めた桜を使っています。



どの辺に  
貼ろうかしら・・・



「歩くデイ！」の皆様も足を止めてご覧になっていました。



手作りはいいね。  
愛着が湧くよ♪



## 作成風景

【ロングステイ】



鱈の色合いや間隔を相談しながら、作業されていました。

【デイサービス】



鯉のぼりの目は、  
7枚の色紙を重ねて  
作りました。



完成セレモニーでは、「今年の鯉のぼりは、カラフルで素敵ね！」と、  
ガーデンに飾るのを楽しみにされていました。



綺麗に  
出来たわ♪

デイサービスの皆様は、  
完成されたしおりを  
お持ち帰りいただきました。

