

# ペリデ長田新聞

2022年 8月号

## PELIDE

### ペリデ夏のお食事

土用の丑の日には、夏バテ対策に効果的な鰻を！



### 【夏の彩ちらし寿司】

宝石箱のような彩ちらし寿司で、ランチタイムを楽しく！



夏の彩ちらし寿司  
茶碗蒸し  
味噌汁  
抹茶ゼリー



【夏御膳】 鯖には体に良いと言われる栄養がたっぷり！今回は塩焼きにして召し上がっていただきました。



ペリデのお食事でお季節を感じていただき、旬の食材を使った献立で体調を整え、暑い夏をお元気にお過ごしいただきたいと思います。



### 避難訓練

ペリデ長田では、定期的に防災訓練を行っています。今回は火災を想定し、屋外に避難する訓練を実施しました。



3階浴室の出火を想定して、ご利用者はスタッフの誘導で避難していただきました。



入居者様は階段を使い、デイご利用者様は徒歩で屋外に向かいます。皆様落ち着いて行動されていました。



訓練を振り返り、改善点を確認していきます。

いざという時に入居者様がスムーズに避難できるよう、非常用滑り台をスタッフが体験しました。



今後も備えを怠らず訓練を重ねていきます。皆様、ご協力ありがとうございました。

## 9月の予定

### 敬老会 9月15日(木)



長年にわたり、社会にご尽力いただきました皆様のご長寿をスタッフ一同お祝いさせていただきます。今年、【わんわん大サーカス】をお迎えして、ワンちゃんたちの可愛いショーをお楽しみいただけます。



ロング 3階 レストラン 10:00～

デイ デイルーム 14:25～





# 安倍川花火大会鑑賞会

静岡の夏の風物詩【安倍川花火大会】を、入居者様にお楽しみいただきました。



天候にも恵まれ、五年ぶりの大輪の花火をご覧いただく事ができました。「綺麗ね。」  
「勢いよく上がっていく花火を見てると気持ちがいいよ！」とお話をされながら眺めていらっしゃいました。



当日は安倍川花火弁当とお飲み物を用意して、花火大会を盛り上げました！  
「美味しかったよ♪」と、笑顔で完食していただきました。



# 歩くデイ！

デイサービスの皆様は、夏のガーデンをお元気に歩いています！



太ももの筋肉を鍛えて  
転ばない身体づくりをしています。



涼しいね♪

今年も遊歩道に  
ミストシャワーを設置して、  
涼をとっていただいています。



「ここにもいたわ！ あそこにも！」  
童心にかえて、蝉を探します。

ガーデンの  
柿の木に、  
小さな実を  
見つけました！



大きくなるのが  
たのしみね♪



歩行訓練の後は、  
しっかり水分補給！

今日は暑いから  
中でゆっくり  
飲んで下さいね。

# テイクアウト おやつツアー シャトレーゼ



入居者様に久しぶりの外出ツアーを  
楽しんでいただきたいと、  
おやつを買いにシャトレーゼへ行ってきました。



皆様に、お出かけ先のご希望を聞き取りして決めた、「おやつツアー」。ワクワクでご出発です♪



夏休みのね。  
子供が遊んでる！  
かわいいわね♪

車中から見える  
いつもと違う景色を  
眺めながら向かいます。



お店には、洋菓子・和菓子・アイスなど多くのスイーツが綺麗に並んでいます。  
悩みながらも楽しそうに選んでいらっしゃいました。

カゴの中を見ながら  
「このくらいで  
いいかしら…」  
と入居者様。  
レジへ向かいます。



大好きなアイスを買って来たのよ♪

お戻りになると、  
袋の中を見せてくださいました。



午後の時間には、買物したおやつを召し上がりながら、「買物、楽しかったわね。」  
「私、これが大好きなのよ！」などと、  
笑顔でお話をされていました。

また、行きましょうね♪

