

# ペリデ長田新聞

## PELIDE

2022年 3月号



「綺麗なお顔のお雛様ね♪」  
「私も毎年飾ったわ！」と  
お話しをしてくださいました。

日ごとに春らしい陽気になってきました。  
ロビーにお雛様を飾り、  
皆様にご覧いただきました。



可愛らしいわね！

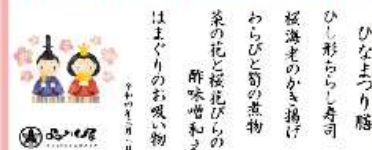


### ひなまつり膳

旬の食材をたっぷり使った  
「ひなまつり膳」をご用意しました。



ひし形ちらしの三色は、  
「残雪・新緑・桃の花」を  
イメージしています。



### 特選おやつ

風月堂  
さぬき姫のかほり餅

香川県産「さぬき姫」の苺を白餡で包んだ  
季節限定の大福を入居者様にお楽しみ  
いただきました。



「苺がみずみずしくて美味しかったわ♪」  
「甘さがちょうど良かったよ！」と  
皆様から好評をいただきました。  
来月もお楽しみに！



### 4月の予定

#### 春のお茶会

ロング・デイ

4月13日(水)



桜の名所の映像をご覧いただきながら、  
お茶を点て、お抹茶を皆様にご提供いたします。  
春のひと時を感じていただきたいと思います。

ロング

#### 桜を見に行こう

4月2日(土)～4月6日(水)

近くの三角公園までお散歩しながら  
桜を見に行きましょう！





## 【春の風景】

次々に映し出される鮮やかな映像に皆様、うっとり♪



## 春を迎える会

全国各地の春の風景で、旅行気分をお楽しみいただきました。また、春をテーマにした体操で身体をほぐしてリフレッシュしていただきました。



## 【たつ婆さんのリハビリ体操】

「テレビで見た事あるわ!」と皆様からお声があがりました。手で菱餅を表す動きなど、季節感を取り入れた楽しい体操をしていただきました。



春が待ち遠しいわ



さっぱりして美味しいわ♪



「やってみると、意外と難しいわ!」と一生懸命に身体を動かしていらっしゃいました。

「旅行で行った事があるのよ!」と思い出話を聞かせていただきました。



「こうして綺麗な景色を満喫できて気持ちも明るくなるわ!」とご利用者様。

## 【梅こんぶ茶】

「普段飲まないから、嬉しいわ!」と喜んでいただきました。

## デイサービス

### 【個別リハビリ】



「毎晩、体操してるのよ!」と会話の中から、ご自宅での様子を聞きます。

頑張っ  
ていらっ  
しゃいま  
すね!



いいです  
ね! その  
調子で♪



「これからも、元気に過ごせるように頑張るよ!」と、ご利用者様は意欲的に取り組んでいらっしゃいました。

日常の動きの中で転倒予防のアドバイスも行っています。



立ち上がった後に、歩行器に移って下さいね。

### 【やってTRY】

今回は、ボーリングをお楽しみいただきました。「若い頃を思い出すよ!」と好評をいただいているゲームです。



ペットボトルのピンに狙いを定めて...



よし!!

## ロングステイ



「1. 2. 3. それ!」皆様が掛け声をかけます。

ナイスショット!



皆様たくさんピンを倒し、歓声や拍手が起こりました。「次は、点数を付けても楽しいわね。」と次回を楽しみにされている様子でした。