

ペリデ長田新聞

PELIDE

2022年 3月号



「綺麗なお顔のお雛様ね♪」
「私も毎年飾ったわ！」と
お話しをしてくださいました。

日ごとに春らしい陽気になってきました。
ロビーにお雛様を飾り、
皆様にご覧いただきました。



可愛らしいわね！

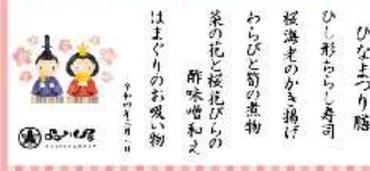


ひなまつり膳

旬の食材をたっぷり使った
「ひなまつり膳」をご用意しました。



ひし形ちらしの三色は、
「残雪・新緑・桃の花」を
イメージしています。



特選おやつ

風月堂
さぬき姫のかほり餅

香川県産「さぬき姫」の苺を白餡で包んだ
季節限定の大福を入居者様にお楽しみ
いただきました。



「苺がみずみずしくて美味しかったわ♪」
「甘さがちょうど良かったよ！」と
皆様から好評をいただきました。
来月もお楽しみに！



4月の予定

春のお茶会

ロング・デイ

4月13日(水)



桜の名所の映像をご覧いただきながら、
お茶を点て、お抹茶を皆様にご提供いたします。
春のひと時を感じていただきたいと思います。

ロング

桜を見に行こう

4月2日(土)～4月6日(水)

近くの三角公園までお散歩しながら
桜を見に行きましょう！



【春の風景】

次々に映し出される鮮やかな映像に皆様、うっとり♪



【たつ婆さんのリハビリ体操】

「テレビで見た事あるわ!」と皆様からお声があがりました。
手で菱餅を表す動きなど、季節感を取り入れた楽しい体操をしていただきました。



春が待ち遠しいわ



さっぱりして
美味しいわ♪



「やってみると、意外と難しいわ!」と一生懸命に身体を動かしていらっやいました。

「旅行で行った事があるのよ!」と思い出話を聞かせていただきました。



「こうして綺麗な景色を満喫できて気持ちも明るくなるわ!」とご利用者様。

【梅こんぶ茶】
「普段飲まないから、嬉しいわ!」と喜んでいただきました。

デイサービス

【個別リハビリ】



「毎晩、体操してるのよ!」と会話の中から、ご自宅での様子を聞きます。

頑張っ
ていらっやいますね!



いいですね!
その調子で♪



「これからも、元気に過ごせるように頑張るよ!」と、ご利用者様は意欲的に取り組んでいらっやいました。

日常の動きの中で転倒予防のアドバイスも行っています。



立ち上がった後に、歩行器に移って下さいね。



【やってTRY】

今回は、ボーリングをお楽しみいただきました。「若い頃を思い出すよ!」と好評をいただいているゲームです。



ペットボトルのピンに狙いを定めて...



よし!!

ロングステイ



「1. 2. 3. それ!」皆様が掛け声をかけます。

ナイスショット!



皆様たくさんピンを倒し、歓声や拍手が起こりました。「次は、点数を付けても楽しいわね。」と次回を楽しみにされている様子でした。