

ペリデ長田新聞

2021年12月号

PELIDE

Merry Christmas

メリークリスマス！
クリスマスムード一色の館内を楽しんで
いただいています。



「可愛いわね♪」



オーナメントを片手に、
パチリ！



館内に流れる
クリスマスソングで
気分はワクワク！！



「ツリーを見ると気分が明るくなるわ。」



ご利用者様に
作っていただいた
折紙のツリーが
居室前に飾られています。



デイルームには、
12月のレクリエーションとして作った
フラワーツリーが完成しました。
「素敵に仕上がったわ！」と
喜びいただきました。



年末ご挨拶

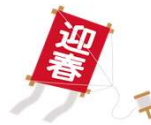
師走の候、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。
今年も残すところあと僅かとなりました。
昨年に続きコロナ禍で制限が多い一年でありましたが
こうして年末年始を迎えることができますのも、
ご利用者様、ご家族様のおかげと心より感謝申し上げます。
これからも皆様が安心安全にペリデでお過ごしいただけますよう
スタッフ一同精進してまいります。
来年も変わらぬご愛顧を賜りますよう、お願い申し上げます。
良いお年をお迎えくださいませ。



ペリデ長田ホーム長
村松 秀彦

～お知らせ～

日頃よりペリデ長田デイサービスをご利用いただきありがとうございます。
デイサービスは、12月29日(水)から1月3日(月)までお休みさせていただきます。
新年は1月4日(火)より開始となります。よろしくお願いたします。



1月の予定 新年会



焼津神社の初詣の風景を、バーチャルで体験していただけます。
ご自身がその場にいるような臨場感あふれる映像を見ていただき、
新しい一年を皆様で迎えましょう。

ロング

1月13日(木)

13:30～ 2階レストラン
14:30～ 3階レストラン

デイ

1月12日(水)

13:30～ デイルーム



デイサービス

お花の植替え

デイサービスの皆様とスタッフで、
ペリデガーデンのお花を植替えました。



綺麗ね♪
家でもシクラメンを
植えようかしら！



春が楽しみね♪



ビオラ・スノーボール・パンジーなど6種類、
合わせて238株のお花を植えました。
これから成長していく様子が楽しみです。

こちらのコーナーでは、
チューリップの球根を植えていただきました。

歩くデイ！

歩行訓練の時間が午前中になり、
暖かな日差しを浴びて、楽しく歩行訓練をされています。



今日も張り切って
歩くよ！



丸子川には、
鴨などの野鳥が見れます。



富士山、雪化粧
でしたね♪



季節ごと変わる景色を
楽しみながら歩きます。

歩行中、ご利用者様と
スタッフの笑い声が
聞こえてきます。
【笑う】ことで、
免疫力を上げて、
ますますお元気に！



気持ちがいいわ。
ひと休み♪



ロングステイ

～心を込めて～ クリスマス カード作り

ロングステイの皆様にも、クリスマスカードを
作っていただきました。



スタッフと一緒に
丁寧に作業されていました。



ご家族様を思いながら
メッセージを書かれています。



喜んで
くれるかしら♪

優しい表情をされていました。



完成したクリスマスカードは、
ご家族様にお届けします。



集団リハビリ

毎週ご利用者様は、機能訓練士と
リハビリをされています。
今回はその様子をお伝えします。
椅子に座りながらも、効果的なリハビリを行い、
終わった後はリフレッシュされたようで
笑顔いっぱいです！



今回は、タオルを使ったリハビリをしました。



寒くなるこの時期だからこそ、左右均等に身体を動かすことで
血流を促し、転倒予防につなげていきます。