

ペリデ長田新聞

PELIDE

2021年8月号
東京オリンピック
2020



国旗や壁画などを作成し
各フロアは
オリンピックムード一色！



前回の東京オリンピックの
エピソードを聞かせていただき
ました。



「どの国も頑張ってる！」と
ご利用者様。



スタッフと一緒に楽しく♪



その調子だ！
がんばれ～

卓球、いい試合
だったわ！

「メダルが獲れてよかったよ！」
「一生懸命な選手の姿に、元気がでたわ！」と、ご利用者様。
引き続きパラリンピックも、楽しみにされている様子でした。

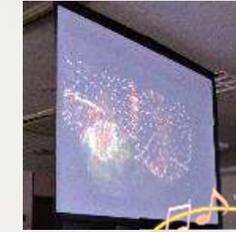
夏を迎える会

花火鑑賞

ご利用者様に夏の訪れを感じていただこうと、
日本各地の花火大会の映像をお楽しみいただきました。
会場に蚊取り線香を焚き、夏の香りを漂わせ観賞して
いただきました。



旅行に行った時の事を
思い出すよ。



音楽に合わせて
花火が打ち上がります。



迫力満点だね！



次は、日本三大花火大会
長岡まつり大花火大会の
映像です！

「花火、綺麗だったわ♪」
「いろいろな場所の花火大会が見れて良かったよ！」
と、お声をいただきました。



9月の予定

敬老会 9月15日(水)

長年にわたり、社会にご尽力いただきました皆様のご長寿を
スタッフ一同お祝いさせていただきます。
今年は、静岡出身のシンガーソングライターZILLさんによる
オンラインライブコンサートをお楽しみいただけます。

ロング 2階・3階 レストラン

デイ デイルーム

※時間等の詳細は、またご案内いたします。



デイの皆様も、熱心に観戦
されていました。

デイサービス 歩くデイ!

暑さに負けず、デイサービスの皆様は
お元気に活動されています。



目標の600歩に向かって!

遊歩道には、よしずを設置し
ミストシャワーで
涼を感じていただきます。



涼しい!
気持ちいいわ♪



つま先立ちで背伸び運動

気温、天候に合わせて
場所を室内に変更しながら
行っています。



スクワット運動



足踏み運動

ゆっくり
行いましょうね。

スタッフがしっかり見守り
足腰の筋肉を鍛えて
転ばない体づくりをされています。

ロングステイ

ロングステイのプログラム
【お散歩day】のご様子です。



お天気の良い水曜日には
スタッフが入居者様をお誘いし
ガーデンへお散歩にでかけます。
「お花が大きくなったわね♪」
「蝉の声を聞いていると、子供の頃を
思い出すよ!」と、
リフレッシュされた様子でした。



上手に撮ってね♪



吹く風が
気持ちいいよ♪



ペリデ 夏のお食事



土用の丑の日は、うなぎを召し上がって
いただきました。冬瓜の海老あんかけなど
旬の食材を使った献立です。



スタミナが
つきそうだ!

8月14日には野菜や大豆の持ち味を活かした
精進料理を提供させて
いただきました。



ひじきご飯の
味付け
美味しいわ♪



季節を感じるペリデのお食事です。体調を整え
暑い夏を乗り切りたいと思います。

ロングステイの新しい副主任・スタッフを紹介します。

こんの ゆきこ
今野 湯喜子

この度、副主任となりました。
精一杯努めさせていただきます。
皆様、よろしくお願いいたします。



かつやま じゅんいち
勝山 純一

これまでの経験を活かし
ケアマネージャーとして
皆様の生活のお手伝いが
できればと思います。

かもした あい
鴨下 愛

ペリデの皆様と明るく
楽しい毎日を
過ごしていきたいです。
これからよろしくお願いいたします。



あまの ますみ
天野 真澄

コンシェルジュとして
生活の中に楽しみを
見つけるお手伝いを
していきます。
よろしくお願いいたします。