

ペリデ長田新聞

PELIDE

2021年5月号



端午の節句

まずは、近隣の園児さんより、歌や手遊びのビデオレターが披露されました。



可愛らしいわね。
元気を貰うわ！

無邪気な園児たちの姿に、自然と笑顔がみられ、上映の後には拍手を送られていました。

次に、手もみ茶の実演映像を見ながら、八十八夜のお茶を美味しく味わっていただきました。



新茶は、栄養価が高く
美味しさも格別です！

ホーム長が映像を見ながら、
ご利用者様に説明をします。

温度や時間をしっかり計り、
最後の一滴まで丁寧に淹れます。

美味しいわ♪
やっぱりこの季節には、
新茶よね！

初物の新茶を飲むと、一年間
無病息災で過ごせると言われています。
皆様！これからも元気で過ごしましょうね。

お食事紹介

今日は、五月の風物詩でもある、八十八夜新茶と端午の節句の御膳をご紹介します。皆様に「季節を感じられて嬉しいわ。」と好評をいただきました。

八十八夜御膳



香り豊かな茶飯、
抹茶衣をまとった鯖のフリッターなど、
お茶尽くしのお食事になっています。

端午の節句膳



ボン酢とともに召し上がる、
「カツオのたたき」。
柔らかい筍を使った「若竹汁」など
旬の食材をふんだんに使った献立
です。

6月の予定

遠藤先生によるオンライン体操

6月14日(月)

ロング	2階 レストラン	13:30 ~
	3階 レストラン	15:35 ~
デイ	デイフロア	14:30 ~



健康をテーマにしたオンライン・ライブイベントを行います！
ロングプログラム「のびのび体操」でお馴染みの遠藤先生をお招きして、
リアルタイムの映像と会話で楽しみながら身体を動かしていただきます。

7月の予定 ロング・デイ 七夕週間

デイサービスの皆様は、今日もお元気で楽しく活動されています。その元気の秘訣をご紹介します。



歩くデイ! 歩く事に特化しているデイサービス

600歩
挑戦!

あなたの歩く見える化する



《歩行分析デバイス》AYUMIEYE 導入しました



歩行中の
・速さと歩幅
・左右のバランス
・一歩一歩のリズム
が数値化されます!



データを基に、機能訓練士が
考案した個別メニューでリハビリ!



定期的には歩行を測定し、
過去のデータと比べ
ながらコミュニケーション
を図り、利用者様の
「意欲」をUP!



会話をしながら、楽しく屋外を歩くと
体の中に酸素がたくさん入り、
・認知症予防
・ストレス解消 効果up!

「元気に歩く」をいつまでも



数値が上がリ、目標の600歩を歩く事が
出来ると、自信に繋がります!



機能訓練士と介護スタッフは、
皆様の歩行データを常に共有し、
目標をたて、広々とした
ペリデガーデンを歩きます。



食事のおいしい デイサービス

ペリデレストラン事業部で、栄養バランスのとれた
おいしい家庭料理を、毎日心を込めて作っています。
皆様から「ペリデの食事はおいしい」と喜んでいただいています!



6月のおすすめ献立

- 6/1(火) ペリデ下川原10周年記念膳
- 6/10(木) 静岡名物 たれメンチ
- 6/17(木) 旬の昼膳
- 6/30(水) 夏越の祓膳



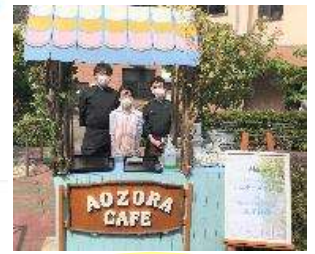
ウラ面に、5月の食事の
一部を掲載しています。
Facebookでも
「おいしい食事」を
随時更新中。



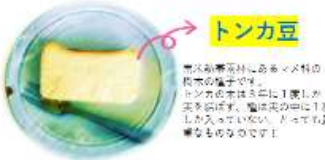
ロングステイ



ペリデガーデンに【あおぞらカフェ】がオープンしました。
ペリデ下川原、アネックスにご入居の皆様もお招きして開催です!
心地よい風を感じながら、
レストラン部特製のチーズケーキと丸子紅茶をお召し上がりいただき、
いつもと違う贅沢な時間をお楽しみいただきました。



人生最高のチーズケーキ
丸子紅茶とともに



外で食べるのも
良いわね!

いらっしゃいませ!



丸子紅茶、
スッキリして
ケーキに合うわ♪



トンカ豆って
初めて聞いたわ♪



美味しい♪



丸子川の川沿いに、見頃を迎えているあやめの観賞もお楽しみいただきました。



「毎年咲いてくれて、嬉しいわ♪」などと、
皆様お話も弾み、笑みがこぼれていらっしゃいました。