

ペリデ長田新聞

PELIDE

2020年 9月号



爽やかな秋風を感じる頃となりました。
ペリデ長田のロビーには、
「平和結び」を飾りました。
3つの輪は太陽、月、地球を表し、それらの
つながりを表現しています。自然災害の多い昨今、
穏やかな日々を願う願掛け飾りです。



シェフのおすすめランチ 第2弾！



楽しみに
してたのよ！

前回、好評を頂きました、
シェフのおすすめランチの紹介です。
皆様にほっこりと温かい気持ちになってもらい、
元気と笑顔をお届けできるよう、調理師自慢の
最高の一膳をご提供しました。



どのお料理も
手が込んでいて
家庭ではできない味ね。

「甘酒入り味噌汁なんてはじめて！
コクがあっておいしいわ。」
「鯖に抹茶塩が合ってるわ。
さっぱりしていいわ。」と、
お喜びいただきました。

御献立

炙り鯖の抹茶塩仕立て
胡瓜と生姜の和え物
揚げ茄子の
ボン酢シレ乗せ
恵比寿南瓜の海老饅頭
しらす入り厚焼き卵
十五穀米
甘酒入り味噌汁
ミルクプリン
フルーツを添えて

ロングステイ



楽しく体を動かせる“ごぼう先生体操”
を、DVDを見ながら行っていました。
プログラムとして実施し、
毎回バリエーションを変えています。
皆様一生懸命取り組んでいらっしゃいます。



来月のカレンダーを作っ
ていらっしゃいます。
出来上がったら、お部屋に
飾るそうです。
完成が楽しみです。



「久しぶりにぬり絵をやってみるわ。
何色で塗ろうかしら♪」
優しい色合いで
仕上げていらっしゃいました。

1 2 ♪ 1 2 ♪

10月の予定



ロング デイ
秋の絵はがきスタンプラリー

10月5日(月)～11日(日)
10:00～16:00

10月7日(水)
10:00～16:00



秋の風を感じながらペリデガーデンを歩き、スタンプで絵はがきを作って頂きます。

ロング リフレッシュ外出 10月8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)
9:50～12:10

日本平方面へ少人数でのドライブへ出掛けます。 おやつも召し上がっていただく予定です。

11月の予定 ロング・デイ 芸術祭

※ どのプログラムも、「三密」を避けて行ってまいります。



風鈴トンネル

30個ほどの手づくりの風鈴が
並びます。
心地よい風が通り抜けると、
風鈴の音色が優しく響きます。

綺麗な風鈴
たくさん作るわ♪



ご入居の皆様にも、
作成していただきました。



色々な音色で
楽しいわ！



素材や大きさがそれぞれ違う、
個性豊かな風鈴を眺めながら、
会話が弾みます。
この風鈴トンネルには、
蚊取り線香の香りを漂わせ、
風情と懐かしさも感じていただきました。



ミストコーナー

皆様に涼をとっていただこうと、
遊歩道に、ミストコーナーを用意しました。



冷たくて
気持ちがいいわ♪



涼しいね。



ペリデ祭2020

今年のペリデ祭は「涼風」をテーマとし、
全身で“夏”を感じていただく、
体感型の新しいペリデ祭です！
会場はペリデガーデン全体です。



ガーデンを歩いていると
柿がたくさんの実をつけています。
色づくのが楽しみです。



風車コーナー



色とりどりの160個の風車が
夏の風をうけて、
一斉に回ります！
「居室の窓からも、風車が
回っているのが見えたよ！」
と喜んでいただきました。



勢いよく回っている間に、
パチリ！！



風が気持ちいいわね♪

カメラがご趣味のご利用者様。
ペリデのさまざまなシーンをカメラ
に収めています。今回は風車を
撮影されていました。



今だ！
シャッターチャンス！



感染予防対策として、参加者全員のマスクの着用、少人数での参加、ベンチ・手すりの消毒をグループが
変わることを行いました。また、熱中症予防として水分補給をしながら、お楽しみいただきました。
ペリデ祭を一週間実施したことで、ゆっくり季節を体感していただくことが出来ました。