

# ペリデ長田新聞

## PELIDE

2020年 6月号



ロビーには、見頃を迎えた紫陽花を飾りました。

すがすがしい初夏を迎え、  
木々の緑も日増しに深くなって来ました。  
ペリデガーデンでも夏の訪れが感じられます。



ガーデンのキンシバイが今年も咲き始めました。



山沿いの琵琶の木はたくさんの実をつけています。

### ガーデン花の植替え

花壇の花を  
マリーゴールド、  
サルビア、千日紅に  
植替えました。



「白いサルビアなんて珍しいわね!」と会話も弾みます。

成長していく花壇の花々は、皆様を楽しませてくれることと思います。

### お食事紹介

6月4日は新型コロナウイルスに負けない  
体力強化献立・スタミナメニューを  
召し上がって頂きました。



お肉が柔らかいわ



美味しいよ

新型コロナウイルスに負けない体力強化献立

- ・煮豚丼 …筋肉強化の効果があります。
- ・ネバトロ豆腐 …細菌やウイルスから体を守ります。
- ・かぼちゃ茶巾 …βカロチンは、免疫力を高めてくれます。
- ・きのこの生姜汁 …細菌やウイルスに対する抵抗力を高めます。
- ・フルーツヨーグルト …感染を防御する「善玉菌」を多く含んでいます。



### 7月の予定

ロング・デイ

七夕週間

七夕飾りと合わせて提灯も飾り、夏祭りの気分を  
味わっていただければと思います。

ロング

ドライブ



少人数で、近場へドライブに行きます。  
いつもと違う景色を車内から楽しみましょう!

デイ 歩くデイ

会話しながら、歩行訓練♪  
歩行後の水分補給ジュースも始まります。

※ どのプログラムも、「三密」を避けて行ってまいります。

介護付き有料老人ホーム / デイサービス

グリーンヴィラ **ペリデ長田**

TEL054(201)1165 <http://www.pelide.jp>



# デイサービス



ペリデガーデンでは、春に花を楽しませてくれた梅が、たくさんの実を付けました。皆様に収穫していただきました。



あら、ここにも!



袋いっぱい梅が収穫出来ました。

大きいよ!



出来上がりが楽しみね!

今年は1.4kgの梅が収穫できました。この梅で梅ジュースを作り、歩行訓練時の水分補給として飲んでいただきます。疲労回復効果もある梅ジュースを、どうぞお楽しみに!



デイサービスご利用の太田 つぎ枝様がミニチュア版、ペリデ長田ユニホームを作ってくださいました!

長年洋裁をお仕事にされていた太田様。今でもドレスや洋服づくりをご趣味にされているそうです。



男性用と女性用、少し大きさが違ってきます。エプロンの星のマークまで同じように作られている、手の込んだ作品です。



素敵な作品、本当にありがとうございました。

# ロング

アートクラブの坪井由美子先生が、なかなか会えない皆様にアマビエの葉を送って下さいました。“こちらに色を塗ってお使い下さい”との事でしたので、早速、取り組んで頂きました。



疫病退散!

アマビエ



江戸時代の肥後(熊本)に出現した妖怪。「病が流行ったら、私の写しを人々に見せよ」と言い残し、海へ消えたとの言い伝えがあることから、現在、様々なアマビエのイラストが描かれ、話題になっています。



次は何色で塗ろうかしら...

思い思いの色で願いを込めて、丁寧に塗られていました。坪井先生、ありがとうございました。



# ガーデンお散歩

天候の良い日には、お散歩に出られます。季節を感じながらリフレッシュされています。

外は気持ちがいいわ!



# 施設ケアマネージャー紹介

初めまして。6月1日よりペリデ長田の施設ケアマネとして異動して参りました、杉山 綾と申します。介護職を6年、その後ペリデ長田の隣にあるペリデアネックスで4年、ご利用者様の介助を行いながら施設ケアマネをしてきました。今までの経験を活かして、ペリデ長田のご利用者様そしてご家族様との関わりを大切にしていきたいと思っております。



オンライン面会も始まりましたので、是非ご利用ください。その際、改めてご挨拶させていただければと思います。どうぞよろしくお願ひ致します。