

ペリデ長田新聞

PELIDE

2020年 5月号

風薫る五月、さわやかな風が
吹き渡る季節となりました。

丸子川の川沿いには、
あやめの花が見頃を迎えました。
今年も皆様と一緒に
見に行ってきました。



「毎年、見事に咲いてくれて嬉しいわ。」
と、和やかにお話しされています。



「風が気持ちいいですね。」
「ほんとね♪」



川沿いには、一際目を引く黄色い
花が咲いています。
ブラジルの国花、
キバナイペーです。
色鮮やかなビタミンカラーは
元気が湧いてきます！



今年もペリデ長田のロビーに、
五月人形を飾りました。



お食事紹介

鯉、新じゃが芋など、季節の食材を多く取り入れた
端午の節句御膳。
感謝の気持ちを込めた、母の日プレート。
皆様お味はいかがでしたでしょうか。

端午の節句御膳

- ・ちまき
- ・鯉のたたき
- ・新じゃが芋の
甘辛がらめ
- ・生アスパラの
酢味噌がけ
- ・茗竹汁
- ・抹茶羊羹



母の日プレート



- ・チキンライス
- ・クリームコロッケ
- ・グリーンサラダ
- ・ポトフ
- ・プリン ア・ラ・モード



6月の予定



ロング お散歩day! 初夏の風を感じながら、ペリデガーデン
をお散歩しましょう。

レクリエーション 刺し子でふきんを作ります。

デイ 歩くデイ 歩きながら楽しく会話をする事で、副交感神経が増し、
免疫力も高まります。
“歩くデイ”で更に健康を目指しましょう！！

季節の飾り作り、花のお手入れ、習字等を行う予定です。

※ どのプログラムも、「三密」を避けて行ってまいります。



鯉のぼり作り

今年も鯉のぼりを作って頂きました。
色とりどりの鱗を貼って頂き、尾びれ・背びれには模様を描いて頂きました。



この辺で
良いかしら？

この色に決めた！



個性豊かな鯉のぼりが完成しました。



端午の節句では、さまざまな
作品作りをお楽しみいただきました。



青空にのびのびと自由に泳ぐ鯉のぼり。
気持ちが晴れ晴れとしてきます。



「元気よく泳いでね！」と思いを込めて飾ります。



ご自分で作った作品はすぐ
に見つかります。「この部分
を工夫したんだよ。」
と作成時のお話をしてくださ
いました。



ゆらゆらと泳いでいる鯉のぼりを
背景にパチリ！

デイ室内飾り



出来上がりが
楽しみよ！



たくさん
作るわよ！



貼り絵作成

お花紙で貼り絵をお楽しみ
頂きました。細かな作業ですが、
根気よく丁寧にされていました。



カブト作り

色画用紙を使い、好きな色で
折って頂きました。



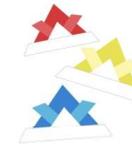
手慣れた手つきで
折り目もきっちり！



デイルームには可愛い鯉のぼりが
楽しそうに泳いでいます。



作品は居室2階廊下に展示して
あります。素敵な作品、
ありがとうございます。



似合ってる
かしら

