

ペリデ長田新聞

PELIDE

2020年 4月号

やわらかな春風に、心はずむ季節がやってきました。

ペリデガーデンでは桜や花壇の花々が綺麗に咲き揃いました。



デイサービスご利用者様も、桜を見ながら、歩行訓練がされています。



春の陽気の中、入居者様もガーデンを散歩されています。



花壇の前では、会話も弾みます。



4月1日には【春御膳】を召し上がっていただきました。春野菜の炊き合わせ 卵豆腐の桜薄くずあんかけ 等、栄養バランスはもちろん、春らしい華やかな献立になっています。



お花見ドライブ

桜の花も満開となり、入居者様とお花見ドライブに行ってきました。



楽しみよ！
行ってきます♪



安倍川沿いの桜並木では風にかかれた花びらで、薄桃色の絨毯ができていました。

見事だな。



綺麗だわ！



途中、春がすみの富士山を眺めながら、用宗海岸まで出かけました。お帰りの時には、皆様から「行って良かったよ。」「やっぱり桜はいいね。」とお言葉を頂きました。来年も行きましょうね。



5月の予定

ロング・デイ

端午の節句 5月1日(金)～7日(木) 各階レストランフロアー

鯉のぼりを製作して頂き、ペリデガーデンに飾っていきます。

ロング

お散歩day!

川沿いのあやめを見に行ったり、ペリデガーデンをお散歩しましょう。

デイ

花の植え込み

予定に変更がある場合があります。ご了承下さい。

デイサービス

デイサービスの皆様は、歩行訓練と合わせて、マシン・レッドコードなどを利用するリハビリも行っていきます。生き生きと活動されている様子を紹介いたします。

歩くデイ



その調子です。



機能訓練士が中心となり、豊富なメニューからお一人ごと目的に合わせた、個別のリハビリを行います。

個別リハビリ



無理しないから、楽しくできるよ。

レッドコードは筋力アップ・姿勢・関節の痛みなどをトレーニングしていきます。



今日も頑張るぞ！

ニューステップを利用して、運動機能の維持・向上を目指します。



ご本人に合わせた負荷(ダンベル)を持ち、立ち上がり動作のアドバイスをさせていただきます。

レクリエーション



こんなの初めてよ！
またやりましょうね。

スタッフ手作りのすごろくゲームです。進んだカードには、
・大好きな人を3人言って下さい。
・足ふみ10回お願いします。
などが記載してあります。
コミュニケーションを取りながら、脳トレ、筋トレを楽しく行います。

ロングステイ



楽しく
やってるわよ。

ご家族様宛に葉書を書いて頂きました。スタッフからの近況報告も添えてあります。随時郵送しています。楽しみにしていて下さいね。



ご家族様に安心して頂けるよう、生活やお食事の様子などをお伝えします。



ご家族様とLINEで、入居者様の動画とメッセージを、お伝えしています。



元気でやってるか？



困ったことなく、暮らしているよ。大丈夫！



ご家族様からお誕生日のお祝いメッセージが届きました。

ありがとう！

ご家族様から「声が聞いて良かったわ。」
「元気にやっている様子が確認できて安心したよ。」と返信を頂いています。



待っててね！

