

# ペリデ下川原新聞

2026年 6月号

PELIDE



## 初夏

梅雨の季節を迎え、紫陽花が色鮮やかに咲き始めました。

雨粒をまとって輝く青や紫の花々は、毎日少しずつ表情を変えながら、私たちに季節の移ろいをそっと知らせてくれます。



この季節をより楽しんでいただけるよう、お花紙を使って紫陽花作りに取り組みました。薄い紙を一枚ずつ丁寧に広げ、色を組み合わせながら花の形を作っていきます。皆様の集中した表情や「本物みたいだよ」といった笑顔が印象的でした。

## “亀の大吉”長寿感謝御膳～20年の歩みとともに～



亀は古くから「万年の象徴」として親しまれ、健康と長寿を願う縁起物として大切にされてきました。ペリデ長田に20年いる“亀の大吉”にあやかり、これからも皆様に健やかで穏やかな毎日を過ごしていただきたいと思い、「亀の大吉 長寿感謝御膳」を召し上がっていただきました。



## 職員研修

ペリデでは、職員研修を定期的に行っています。今回はこれからの季節に特に重要となる「カビから体を守る」と、日々の介助で欠かせない「移乗時の事故予防」をテーマに学びました。



今回の研修を通して、職員全員が安全と衛生の両面からお客様を守る意識をさらに深めることができました。これからも継続的な学びを大切にし、安心して過ごせる施設づくりに努めてまいります。



## 7月の予定



**セタコンサート** 日時:7月4日(土) 13:45～ 1Fロビーにて  
新通小学校シンフォニッククラブの皆様をお招きし、セタコンサートを開催致します。

**外出ツアー** 日程:7月16日(木)・23日(木)・30日(木) 13:30～  
イオンセントラルスクエア静岡に出掛ける予定です。

**避難訓練** 日程:7月7日(火) 13:45～

**安倍川花火大会鑑賞会** 日程:7月18日(土) 19:30～

<8月の予定> ペリデ祭



介護付有料老人ホーム / デイサービス / 居宅介護支援事業所

シーサイドヴィラ **ペリデ下川原**

TEL054(259)1165 <http://www.pelide.jp>



## ❀ 葵煎餅販売会



静岡市の名物として親しまれている「葵煎餅」の販売会を開催しました。

代表的な「葵大丸」や「瓦せんべい」など、たくさん用意してくれました。どれにしようか迷ってしまいます。



葵煎餅は皆様にも馴染み深く、「昔よく買いに行ったのよ」「これが有名なんだよね」などといった声が聞こえ、楽しそうに買物されていました。


## ❀ 特別外出ツアー




皆様にとって特別な思い出となる特別外出ツアー。今回の行き先は、静岡を代表する絶景スポット・日本平です。




まずは、日本平ホテルで、ゆったりとした時間を楽しみながらランチタイムです。大きな窓から広がる駿河湾と富士山の眺めに、思わず「わあ・・・」と声が漏れるほど。季節の食材を使った彩り豊かな料理が並び、皆様の表情も自然とほころびます。

ランチの後は、日本平動物園へ。園内に入ると、元気いっぱいの動物たちが迎えてくれます。



レッサーパンダの愛らしい姿に目を細めたり、ホッキョクグマの迫力ある動きに驚いたり、皆さまの視線は終始キラキラ。動物たちを前にすると、年齢を忘れて童心に返ったような笑顔が溢れます。

「こんなに歩いたの久しぶり」「動物を見ると元気がでるね」といった声も聞かれ、心も体もリフレッシュできた様子でした。



## ❀ 習字の時間



毎月「習字の時間」を設け、皆様に筆を楽しんでいただいています。



習字は脳の活性化につながるだけでなく、心を落ち着かせ、自分と向き合うひとときとなります。

筆を持つ手はゆっくりと、しかし迷いがなく真剣そのものです。また、丁寧に書き上げた作品は、どれも力強く、味わい深いものばかりです。

