

ペリデ下川原新聞

2026年 3月号

PELIDE



桃の節句

暖かな日差しに春の訪れを感じる頃となりました。
今年もひな人形を飾り、皆様にも楽しんで頂きました。



なぜ「桃の節句」と呼ぶのかというと、
古来より「桃」は特別な力を持つ果実とされてきました。
・邪気を払う・不老長寿をもたらす・生命力の象徴
こうしたイメージから、子供の健やかな成長を願う節句にふさわしい花として
選ばれたようです。

桃の節句膳

3月3日には桃の節句膳を
召し上がっていただきました。



洋子先生のフラワーアレンジ

今月も季節のお花を
思いのままに
アレンジメントして
頂きました。



先生にアドバイスを
聞きながら、真剣に
取り組んで
いらっしゃいました。



4月の予定



ロング・デイ

新春会

日時:4月29日(水) ロング 13:50~ 1Fロビーにて
デイ 15:00~

西奈マジッククラブ様をお招きします。
春らしいマジックショーをお楽しみください。



ロング

お花見ドライブ

日程:4月2日(木)・3日(金)・4日(土)・7日(火)

特別外出ツアー

日程:4月9日(木)・16日(木)
日本平ホテルと日本平動物園へ行く予定です。



寿司の会

日程:2階 4月20日(月)・3階 21日(火)

癒しのテディベア作り

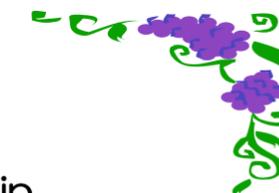
日程:4月26日(日) 13:45~



<5月の予定>

ロング・デイ

銭太鼓鑑賞会



デイサービス

❀ 輪い輪いリハ



ご利用者様に大好評の「輪い輪いリハ」。
毎月楽しく行っています。



棒を使っの運動は、
肩周りの運動や
脇付近のストレッチが
行えます。



みんなで輪になって行う
ことで、お互いの顔が見え、
自然とコミュニケーションが
増え、楽しく運動することが
できます。

次回もお楽しみに♪



ロングステイ

❀ 外食ツアー

今回は「ゆず庵」へ行ってきました。



外食は久しぶり。
皆様の笑顔がたくさん
見ることが出来ました。



料理の香りに刺激され、
いつもより多く
召し上がっている方も。



「今日は楽しかったわ。」と
いった声も聞かれ、皆様に
喜んでいただけたようです。



❀ 木遣鑑賞会

静岡浅間木遣保存会の皆様をお招きし、
威勢のいい木遣を披露していただきました。



15名の方々が
歌いながら登場。
とても迫力が
あります。



静岡浅間木遣保存会様は、
昭和26年に浅間神社の
廿日会祭のお脚復活再興の折、
当会の初代会長が中心となり
結成しました。
現在は多くの方に郷土の歴史を
親しんで頂きたいと、クラブ活動や
同好会、イベントなどに
積極的に活動しています。

「木遣」とは、木などの重いものを運んだりする際、
皆で息を合わせるために抑揚をつけて唄った
労働歌の一種です。静岡の木遣の歴史は古く、
駿府城築城の際、石垣用の重い石を運ぶときなどに
木遣音頭を歌ったといわれています。
ゆったりしているのは静岡ならではの長特です。



皆様とても
熱心に聴いて
いらっしゃいました。



ご利用者様からは、
「今日はありがとうございました。
とても素晴らしかったです。」や
「子供の結婚式のときに木遣をやっていたので、
当時を思い出しました。」
といった感想を頂きました。

