

# ペリデ下川原新聞

2026年 2月号

PELIDE



2月3日には節分イベントを行いました。

立春を過ぎ、まだ寒い日が続いていますが、遊歩道の紅梅は見ごろを迎えています。



皆様のお部屋にはヒラギの葉を飾りました。

ヒラギの葉には鋭いトゲがあり、このトゲが邪気を追い払うと考えられてきました。節分は「季節の境目」。昔は季節の変わり目に体調を崩しやすかったため、「邪気が入りやすい時期」とされていました。そのため、家を守るための魔除けとしてヒラギが使われたそうです。



コンシェルジュレクリエーションでは、可愛らしいオニを作りました。



2月3日の昼食には「節分献立」を召し上がって頂きました。

福を巻き込むと言われている恵方巻きや、無病息災を願って食べるいわしのつみれ汁など、食事でも節分を楽しんでいただきました。



## 避難訓練

今回は施設内で火災が発生した場合を想定して避難訓練を行いました。



皆様にはゆっくり落ち着いて避難して頂きました。

皆様にはゆっくり落ち着いて避難して頂きました。



今後も定期的に行っていきます。

## 真田屋様による冬物バーゲン

婦人服の真田屋様にお越しいただき、冬物のバーゲンセールを行いました。



素敵なお洋服がたくさんあり、皆様も悩んでいらっしゃいました。



## 3月の予定



### ロング・デイ

春の木遣鑑賞会 日時:3月7日(土) ロング 13:40～ 1Fロビーにて  
デイ 14:55～

木遣の鑑賞をして、新年度に向けての安全無災害を一緒に願いましょう。

### ロング

#### 外出ツアー

日程:3月2日(月)・5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)  
ゆず庵へ行く予定です。

#### 天ぷらの会

日程:2階 3月16日(月)・3階 17日(火)

#### お花見ドライブ

日程:3月28日(土)・31日(火)

<4月の予定> ロング・デイ 新春会 マジックショー



介護付有料老人ホーム／デイサービス／居宅介護支援事業所

シーサイドヴィラ ペリデ下川原

TEL054(259)1165 <http://www.pelide.jp>





デイサービス

## ✿卓上レク

今回は「ビー玉キャノン」。  
レバーを引いてビー玉を転がし、点数を競います。



卓上レクは2ヶ月に1回行っており、  
担当スタッフが考えています。



段ボールを  
使って、すべて  
手作りしました。



「よく出来てる  
わね。」  
クオリティーの  
高さに  
皆様もびっくり!

好成績の方には、  
メダルを授与。  
「楽しかった」と  
喜んで  
くださいました。



## ✿よしみ先生の スイーツクッキング

ロングステイ



1月から本格的にスタートした、新しいプログラム「スイーツクッキング」。  
講師にJHBS(ジャパンホームベーキングスクール)講師の麻生よしみ先生をお招きし、  
季節に合ったお菓子を一緒に作ります。



今回は、  
フルーツぜんざいと  
抹茶蒸しパンを  
作りました。



皆様には生地を  
混ぜたり、果物を  
切ったりなどを  
行って頂きました。



自分たちで  
作ったものは、  
いつもより美味しく  
感じます。  
皆様にも喜んで  
いただけました。



## ✿節分の会



今年も厄を払い、福を呼び込んで新しい一年を迎えるためのイベント  
【節分の会】を行いました。



鬼を迎える準備は  
ばっちりです。



笑顔で楽しそうです。

赤鬼と青鬼は今度は  
デイサービスへ。  
「鬼は外!福は内!」  
思い切り投げます。



仲良く記念撮影。  
皆様お疲れ様でした。



まずはロングの皆様の  
ところに鬼が登場!  
豆に見立てた球を  
力いっぱい投げます。



勇敢に鬼に  
立ち向かった証として  
「鬼退治証明書」を  
お渡ししました。



「ご苦労さま。」  
最後はご利用者様の  
暖かい拍手でイベントは  
終了しました。