

ペリデ下川原新聞

2026年 2月号



2月3日には節分イベントを行いました。

PELIDE



立春を過ぎ、まだ寒い日が続いているが、遊歩道の紅梅は見ごろを迎えていました。



皆様のお部屋にはヒイラギの葉を飾りました。

ヒイラギの葉には鋭いトゲがあり、

このトゲが邪気を追い払うと考えられてきました。節分は「季節の境目」。昔は季節の変わり目に体調を崩しやすかったため、「邪気が入りやすい時期」とされていました。そのため、家を守るための魔除けとしてヒイラギが使われたそうです。



コンシェルジュ
レクリエーションでは、
可愛らしいオニを作りました。



2月3日の昼食には「節分献立」を召し上がって頂きました。

福を巻き込むと言われている恵方巻きや、無病息災を願って食べるいわしのつみれ汁など、食事でも節分を楽しんでいただきました。



✿避難訓練

今回は施設内で火災が発生した場合を想定して避難訓練を行いました。



皆様にはゆっくり落ち着いて避難して頂きました。



階段避難器具を使っての訓練も実施しました。



今後も定期的に続けていきます。

✿真田屋様による冬物バーゲン

婦人服の真田屋様にお越しいただき、冬物のバーゲンセールを行いました。



素敵なお洋服がたくさんあり、皆様も悩んでいらっしゃいました。



3月の予定



ロング・ディ

春の木遣鑑賞会

日時:3月7日(土) ロング 13:40~ 1Fロビーにて
ディ 14:55~

木遣の鑑賞をして、新年度に向けての安全無災害と一緒に願いましょう。

ロング

外食ツアー

日程:3月2日(月)・5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)
ゆず庵へ行く予定です。

天ぷらの会

日程:2階 3月16日(月)・3階 17日(火)

お花見ドライブ

日程:3月28日(土)・31日(火)

<4月の予定>

ロング・ディ

新春会

マジックショー



✿卓上レク

今回は「ビー玉キャノン」。
レバーを引いてビー玉を転がし、点数を競います。



卓上レクは2ヶ月に1回行っており、担当スタッフが考えています。



段ボールを使って、すべて手作りしました。

好成績の方には、メダルを授与。「楽しかった」と喜んでくださいました。



「よく出来てるわね。」
クオリティーの高さに皆様もびっくり!



ロングステイ

✿よしみ先生のスイーツクッキング

1月から本格的にスタートした、新しいプログラム「スイーツクッキング」。講師にJHBS(ジャパンホームベーキングスクール)講師の麻生よしみ先生をお招きし、季節に合ったお菓子と一緒に作ります。



今回は、フルーツぜんざいと抹茶蒸しパンを作りました。



皆様には生地を混ぜたり、果物を切ったりなどを行って頂きました。



自分たちで作ったものは、いつもより美味しく感じます。皆様にも喜んでいただけました。

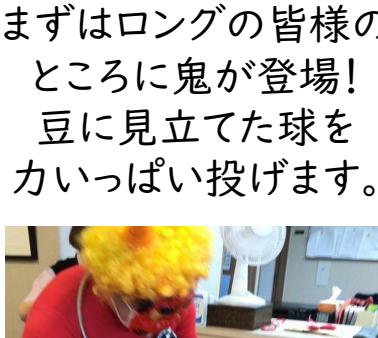


✿節分の会

今年も厄払い、福を呼び込んで新しい一年を迎えるためのイベント【節分の会】を行いました。



鬼を迎える準備はばっちりです。



笑顔で楽しそうです。

赤鬼と青鬼は今度はデイサービスへ。
「鬼は外!福は内!」思い切り投げます。



仲良く記念撮影。皆様お疲れ様でした。



「ご苦労さま。」最後はご利用者様の暖かい拍手でイベントは終了しました。

