

ペリデ下川原新聞

2025年 10月号

PELIDE



❀神無月

秋晴れが心地よい季節となりました。
秋といえば様々な楽しみがありますが、
ご利用者様には、ペリデのお食事でお秋を感じていただいています。



秋の洋風パンランチ



さつま芋バターや今の時期が旬の戻り鰹、
季節の野菜をじっくり炊き上げた秋の炊き合わせ
など、秋の食材をふんだんに使っています。



十五夜～芋名月



かつおのたたき膳

「すごく楽しみにしていたの」
と、皆様も喜んで
いらっしゃいました。

❀洋子先生のフラワーアレンジ



今回は、ドライフラワーを使ってアレンジメントを行いました。



かすみ草や
紫陽花などの他に、
唐辛子などもあり、
いつもと一味違う作品が
出来上がりました。



完成した作品は、
芸術祭で
展示される予定です。



11月の予定

ロング・デイ

芸術祭 ～ペリデ万博2025～

日時：11月1日(土)～10日(月)

テーマは「万博」。今年は大阪関西万博2025が開催
されました。皆様が一年間取り組まれた作品の展示と
合わせ、ペリデ万博を楽しんでいただきます。



ロング

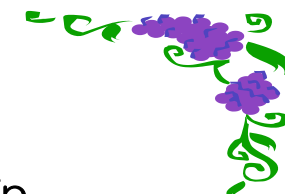
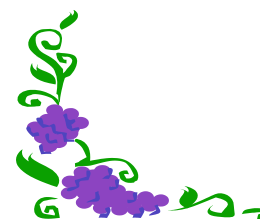
運営懇談会

日時：11月1日(土) 11:00～ 会議室にて

<12月の予定>

ロング・デイ

クリスマス会

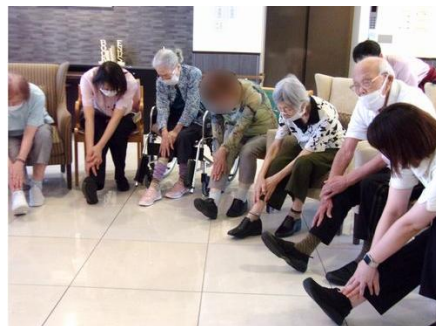


✿輪い輪いリハ

デイサービスご利用者様に好評の
「輪い輪いリハ」のご様子を紹介いたします。



まずは身体をほぐす
準備運動から。



足の上にのせたお手玉を
飛ばして得点を競いました。
真ん中は高得点。
スタッフも挑戦していましたが、
なかなか難しいようです。

✿遠藤先生の123

毎回大人気の体操教室。今月も元気いっぱいです。



「思い切り
伸ばして～」
先生の声に
合わせて身体を
動かしていきます。



今月22日に開催される
大運動会の種目、
「玉送りゲーム」の練習では、
「落とさないようにね。」と、
皆様慎重に参加されて
いらっしゃいました。



✿卓上レク

今回は〈輪っかすくい〉を行いました。



大小、様々な
輪っかを
どれだけ多く
すくえるかを
競いました。



高得点の方を発表させて頂きました。

✿手芸クラブ

敬老会にて表彰された方々に
贈った〈花輪〉の作成風景です。



ひとつひとつ
気持ちを込めて、
作ってくれました。
手芸クラブの皆様
ありがとうございました。



✿芸術祭 作品作り



11月1日から開催する芸術祭に向けて、作品作りを行っています。



今年のテーマは「万博」。
1970年の万博のシンボルである塔や、
今年の万博のシンボルである建造物
の壁画をロングステイ・デイサービスの
皆様が協力して作成しています。

習字や塗り絵などの作品にも
真剣に取り組んでいらっしゃいます。



芸術祭は1日～10日まで開催します。
皆様のご来場、お待ちしております。