

ペリデ下川原新聞

2025年 5月号

PELIDE



❀端午の節句



端午の節句の起源は古代中国で、もともと季節の変わり目に邪気を払うものでしたが、日本に伝わったあとに男の子を中心とした、成長祈願の行事へつながったようです。

端午の節句膳

5月5日には「端午の節句膳」を提供いたしました。筍やカツオ、わかめなどの春の味覚を取り入れて、彩鮮やかな祝い膳に仕上げました。



寿司の会

皆様に大好評の企画「鮨 品川屋」。今回も新鮮なネタを目の前で握り、召し上がっていただきました。



「どれもすごく美味しい」と、皆様に喜んでいただきました。また次回もお楽しみに♪



6月の予定



ロング・デイ

フラダンス

日時:6月20日(金) 14:05~14:45 1階ロビーにて「マップアナ」様をお招きし、フラダンスを披露していただく予定です。

あじさい温泉週間

日程:6月15日(日)~6月21日(土) 浴室内に紫陽花を飾り、季節を感じていただきたいと思います。



ロング

外食ツアー

日時:6月5日(木)、12日(木)、19日(木) 地元で人気の、のっけ家さんに行く予定です。

<7月の予定>

ロング・デイ

セタコンサート

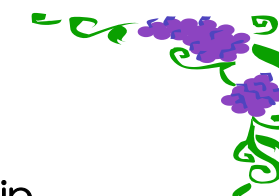
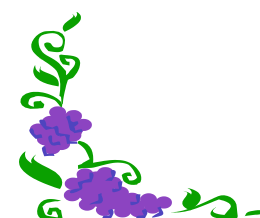


介護付有料老人ホーム／デイサービス／居宅介護支援事業所

シーサイドヴィラ ペリデ下川原

TEL054(259)1165

<http://www.pelide.jp>



デイサービス **❀充実の100分間リハビリ**
～作業療法～

ペリデ下川原では、午前中の100分間、集中してリハビリを行っています。
今回は作業療法の様子をご紹介します。

病気やケガなどによって、食べたり、お風呂に入ったり、買物をしたり料理をすることなどが難しくなっている人を対象に、こころとからだの回復をすること、今の状態を保つことの手段として「作業」を行うこと、それが「作業療法」です。



ペグボード

ペグボードとは、型の空いた板に専用のブロックをはめ込んでいくものです。ペグは色々な種類があり、形や長さ、色などを理解して行う必要があります。そのため、認知機能や注意機能などの訓練になります。



パズル

パズルを行うことで、脳の認知機能が活性化され、認知症予防につながります。また、脳の柔軟性、記憶力、集中力などの向上につながります。



豆つかみ

手を使って小さなものを移動させる動作を行うため、手先の感覚を養う効果が期待できます。

❀フラワーアレンジ

フラワーアレンジのグレードアップのため、来月からお花の先生(洋子先生)を講師としてお招きし、更に充実した時間を過ごしていただきたいと思います。



❀新緑演芸会

今回は、「くろねことまるちゃん」様をお招きし、昔懐かしい演芸を披露していただきました。



「くろねことまるちゃん」様は、S型デイや児童クラブ・お祭り等、精力的に活動されています。過去には11月に開催されている「大道芸ワールドカップ」に参加した経験もあります。



「どじょうすくい」「腹話術」などを披露していただきました。



「南京玉すだれ」では、掛け声に合わせて鳴子を鳴らし楽しまれていました。



今日活躍してくれた「ター坊」と一緒に♪



しだれ柳では大きな拍手が。