

ペリデ下川原新聞

2025年 4月号

PELIDE



お花見ドライブ



今年の桜は昨年より5日程早く開花したそうです。



SPRING

どの桜も見ごろを迎えており、途中、車窓からは桃の花も見ることができました。



「とってもキレイね。」
「やっぱり桜は良いわね。」と、ご利用者様も喜んでいらっしゃいました。



ストラップ作り

3月のコンシェルジュレクリエーションでは、ペットボトルの蓋を利用してストラップ作りに挑戦しました。

真剣に取り組んでいます。



可愛いストラップが出来上がりました。

4月のお食事 ～春の小町膳～



4月5日には、春を少しずつ楽しめる、春の小町膳を召し上がっていただきました。

5月の予定

ロング・デイ

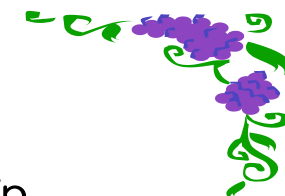
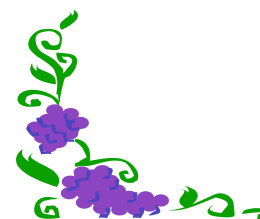
新緑演芸会 日時:5月2日(金) ロング 14:00～14:30 1階ロビーにて
デイ 15:10～15:40

端午の節句にちなんで、昔懐かしい演芸で、子供の頃を思い出していただければと思います。

ロング

外食ツアー 日時:5月15日(木)、22日(木)、29日(木)
のっけ家さんに行く予定です。

<6月の予定> ロング・デイ フラダンスとあじさい温泉



デイサービス

🌸輪い輪いリハ

ペリデ下川原では、
月に一度、いつものリハビリとは一味違ったエクササイズ、
「輪い輪いリハ」を機能訓練士を中心に行っています。



まず初めに準備運動
をして体をほぐします。
ボールやお手玉などを
使用して
運動を行っています。
ボール運動は、
運動能力の向上や
認知症予防につながります。



みんなで輪になって
行うため、より楽しく
行うことが
できます。



ロングステイ

🌸歌ひろば

隔週の火曜日に行っている「歌ひろば」。
藁科先生による人気のプログラムです。
今日も元気いっぱいに歌を歌っていました。



季節の歌を中心に
歌っています。

歌詞を見て歌うことで
脳の活性化に
つながります。
多くの方にご参加
いただいています。



🌸新春会

「静岡ハーモニカクラブ」の皆様をお招きし、
ハーモニカ演奏会を開催致しました。



「静岡ハーモニカクラブ」様は、
創立30年を迎えた歴史の長いクラブです。
代表の石川様は、ハーモニカを独学で
学ばれ、「世界ハーモニカコンテスト」に出場、
「全日本ハーモニカコンテスト」では2位に
入賞された経歴をお持ちです。
福祉施設や高齢者生涯学習講座等での
ハーモニカのボランティア演奏など
精力的に活動されています。



ハーモニカの演奏に
合わせて、歌を歌ったり、
手拍子しながら聞いて
いらっしました。



最後にご利用者様から
「今日は素晴らしい演奏を
ありがとうございました。
昔ハーモニカを演奏していた時の
ことを思い出しました」と、
感想をいただきました。

