

ペリデ アネックス新聞

2024年 7月号

PELIDE

七夕

アネックスのロビーには今年も笹が飾られ、ご利用者様には短冊や飾りつけなどをさせていただきました。



「美味しいものが食べたい」「歩けるようになりたい」など、皆様の願い事を短冊に込めて頂きました。今年も皆様の願い事が叶いますように。



また、7月3日には「七夕の会」を行いました。詳しくは中面でお伝えします。



アルコールインクアート

島田市川根町にある、泊まれるアート体験カフェ「en」オーナーの田澤杏梨さんを講師に迎え、「アルコールインクアート」を行いました。アルコールインクアートとは、アルコールインクを垂らして、絵や模様を描くアート手法です。



用意されたアルコールインクの中から好きな色を選んで、紙の上に垂らしていきます。さらにゴールドインクを重ね、その上にエタノールを垂らします。



紙を動かしてインクを広げていきます。



仕上げにフレームをつければ完成です。素敵な作品が出来上がりました。

「en」様の公式Instagramにも、当日の様子が載っていますので是非ご覧ください。



イベント案内

ロング・ショート

ペリデ祭

日時:8月29日(木) 18:40~

今年も夕涼みをかねた花火大会を実施します。また、午後の時間にはかき氷を召し上がっていただき、涼んで頂ければと思います。

ロング

真田屋バーゲン

日時:8月2日(金) 10:50~



介護付有料老人ホーム / ショートステイ

ペリデ アネックス

TEL054(201)1167 <http://www.pelide.jp>



Let'sクッキング



第5回目となった今回は、「きなこボーロ」作りに挑戦しました。



きちんと混ぜるように、よく振っていきます。



まずはポリ袋にきな粉などの材料を入れて、混ぜていきます。



よく混ぜたものの中に溶き卵を入れ、もんでいきます。きな粉が黄色から茶色になるまで続けます。



生地を少しずつ絞り出し、両手で優しく丸めていきます。



丸めた生地をホットプレートで5~10分焼いていきます。美味しいそうな香りがしてきました。



全体に焼き色がつけば出来上がり♪



折り紙で作った箱に盛り付けて、完成です！



「手作りするのは楽しいね」「すごく美味しいわ」など、ご利用者様も喜んで下さいました。次回もお楽しみに。



七夕の会



7月3日、毎年恒例の「七夕の会」を開催致しました。

まずは、アネックスの織姫と彦星によるショートコントをご覧頂きました。



ショートコントの後には、織姫役である主任の平田による大道芸を披露させていただきました。途中、バランスをとりながらご利用者様から投げられたボールをキャッチするといった大技も披露してくれました。



「すごいわね。」と皆様も喜んでくれました。

7月6日には、七夕献立を提供させていただきました。七夕そうめんや夏野菜の天ぷらなどを召し上がって頂きました。

七夕にそうめんを食べる由来は、中国で食べられていた索餅という小麦粉と米粉を練り、縄のように細長くねじった料理からきているそうです。中国では7月7日の七夕に無病息災を祈願して索餅を食べる習慣があり、それが日本に伝わり、同じく小麦粉で作られるそうめんが食べられるようになったそうです。

七夕献立

