

ペリデ アネックス新聞

2024年 3月号

PELIDE

桃の節句

少しずつ暖くなり、春らしさを感じられる頃となりました。
今年もアネックスのロビーには、
ひな人形が飾られました。
「立派なお雛様だね。」「すごく綺麗だね。」など、
ご利用者様も喜んでいらっしゃいました。



丸子川の川沿いには、菜の花が咲いており、
河津桜も見頃を迎えていました。
少しずつ春が近づいてきているようです。



ひな人形は、女の子の幸せや
災いに遭わないようにとの
願いが込められて飾られるよう
になったそうです。

桃の節句膳

3月2日には、桃の節句膳を召し上がっていただきました。



お品書き
ひし形ちらし寿司
桜海老のかきあげ
わらびと筍の煮物
菜の花と桜花びらの酢
味噌和え
はまぐりのお吸い物
雛菓子

駄菓子販売会



用宗にある駄菓子屋「しばきち」様にきていただき、駄菓子販売会を開催致しました。



たくさんの駄菓子が
並びました。



「これは何かしら？」
「美味しそうね。」など、
ご利用者様も楽しそうに駄菓子
を選んでいらっしゃいました。



イベント案内

ロング・ショート

新春会 ～新春カルタ大会～

日時:4月18日(木) 13:30～ 2・3階レストランにて

今年の新春会では、カルタ大会を行います。



ロング

買物ツアー

日時:4月5日(金)、8日(月)、22日(月)、26日(金) 13:30～

今月もアピタに行く予定です。



介護付有料老人ホーム / ショートステイ

ペリデ アネックス

TEL054(201)1167

<http://www.pelide.jp>



Zillのエンジョイコグニ

2月から始まったプログラムの「Zillのエンジョイコグニ」。
コグニサイズ実践者の資格を持つシンガーソングライターのZillさんがペリデ専属講師です。



今回プログラムに
取り入れている、
国立長寿医療研究センターが
開発した「コグニサイズ」とは、
体を動かしながら脳を鍛える
エクササイズです。

・あたまを使う
(じゃんけん・しりとり・数える)

・からだを使う
(足踏み・腕振り)



同時に行うことで、
楽しみながら脳と体の
機能低下を防ぎます。



簡単なようでなかなか難しいエクササイズですが、
皆様一生懸命に取り組んでいらっしゃいました。



ショート ドライブツアー



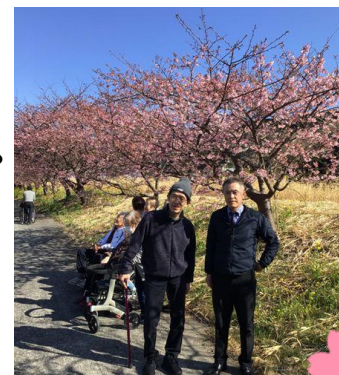
近隣に梅や河津桜を見に行ってきました。



河津桜は、紫紅の花弁の色と
早咲きが大きな特徴です。
静岡県河津町の名産で、
1955年に河津町で
発見されたそうです。
2月上旬から開花しはじめます。



「満開でとっても綺麗ね。」
「連れてきてくれてありがとう。」
と、皆様も喜んでくださいました。



梅はまだ蕾のものが多かったですが、
少しずつ咲き始めていました。



特選おやつ



2月の特選おやつは、静岡県産のイチゴを皆様に召し上がって頂きました。
今回ご用意したのは、4種類です。

①きらび香

優しい酸味と強い甘さが上品な味わいです。

③章姫

酸味は少なめなので甘みを感じやすく、
ジューシーです。

②紅ほっぺ

甘味が強く酸味もやや強めで、
苺本来の甘酸っぱさとコクを味わえます。

④初恋の香り

酸味は少なく、優しい甘さです。



お好みでコンデンスミルク
を付けて、召し上がって
頂きました。
「甘くてすごく美味しい」と、
皆様嬉しそうにして
いらっしゃいました。



富士山を見る会

1月に続いて2月も富士山を見る会を開催致しました。

開催日の2月23日は、「富士山の日」です。
富士山の日は、静岡県と山梨県が共同で制定しました。
富士山の日として記念日が作られたのは、富士山の美しい
自然や景観などを守って後世へと伝えることが目的だそうです。



富士山の映像やクイズを出題した後は、
富士山の塗り絵を行っていただきました。
「やっぱり富士山は良いわね。」と、
楽しまれていらっしゃいました。

