

ペリデ アネックス新聞

2024年 2月号

PELIDE

立春

ペリデガーデンの紅梅が見頃を迎えています。
白梅も少しずつ花が咲きはじめました。



2月3日には節分イベントを開催しました。
赤鬼はロング主任の平田が、
青鬼はケアスタッフの鈴木が
務めさせていただきました。
イベントの様子は中面でお伝えします。



節分献立

皆様の今年1年の無病息災を願い、
恵方巻きや鯛のつみれ汁などを召し上げて頂きました。



避難訓練

ペリデアネックスでは、定期的に
防災訓練を行っています。
今回は火災を想定した訓練を行いました。



また、
エアーストレッチャー
の使い方について
学びました。



真田屋による 冬物バーゲン

婦人服の真田屋様による冬物バーゲンを
行いました。

素敵な冬物の
お洋服をたくさん
並べて
くださいました。



皆様も
悩みながら、
お買い物を
楽しんで
いらっしゃいました。



イベント案内



ロング・ショート

春の演奏会

日時:3月16日(土) 13:30~ 2・3Fレストランにて
春の曲をメインに生演奏を披露していただく予定です。

ロング

買物ツアー

日時:3月1日(金)、8日(金)、13日(水)、25日(月)
13:30~
今回はアピタに行く予定です。

駄菓子販売会

日時:3月11日(月) 10:50~





ショートステイ 富士山を見る会



日本を代表する名峰「富士」。
皆様に改めて富士山のすばらしさを知っていただきたいと思い、
富士山を見る会を開催致しました。



最後にアネックスから見える
富士山のポストカードを
プレゼント！
好きな物をどうぞ。



今回は様々な場所から
撮影された富士山の映像を
ご覧いただきました。



富士山にまつわるクイズも行いました。
「初めて富士山に登ったのは誰でしょうか？」など、難しい
問題もあり、皆様悩みながら答えてくださいました。

アロママッサージ

前回大好評だったため、
1月もOhana terrace オーナーで
セラピストの小林様にお越しいただき、
アロママッサージを行っていただきました。



今回施術に使用したオイルは3種類。
好きな香りを選んでいただきました。
「今日をすごく楽しみにしていたのよ。」と、
皆様も嬉しそうにいらっやいました。



護国神社 初詣



久しぶりにご利用者様と一緒に、
初詣に出掛けました。
今年も皆様にとって素敵な1年になりますように…。



真剣にお祈りされていました。

お天気もよく、
富士山も
見ることが出来ました。



節分イベント



今年は桃太郎と一緒に力を合わせて鬼退治を行いました。



まず初めに皆様には
ニュース動画を見て
いただきました。
ニュースの内容は
「アネックスに鬼が出現!？」
というもの。
こちらの動画はスタッフが
制作したオリジナルのものです。



桃太郎の
「鬼退治をしましょう！」
の声とともに、
鬼が登場です！
豆に見立てた玉で
鬼退治の開始です。



鬼も負けずと
何度も立ち上がります。



ついに鬼も力尽きました。
最後は喜びのバンザイで
節分イベントは終了しました。
「今日はとっても楽しかったわ。」
と、ご利用者様も
大変喜んでくださいました。



作品作り 節分にちなんで、鬼を作製しました。



迫力満点の鬼が出来上がりました。