ペリデ　アネックス新聞

PELIDE

2023年　9月号

長月

まだまだ厳しい暑さが続いておりますが、
ペリデアネックスの周りには
秋を見つけることができました。

ペリデガーデンには、今年も柿が実を付けていました。
オレンジ色になっているものもありました。

駐車場には、どんぐりが
落ちていました。
帽子をかぶっていて
とても可愛らしいですね。

裏の駐車場には、
黄色とオレンジのコスモスが
咲いていました。

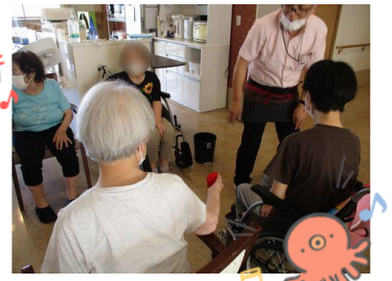
旬彩御膳～秋～

9月7日には「旬彩御膳～秋～」を
提供させていただきました。
香りの良い栗ご飯や秋鮭、
彩り鮮やかな旬野菜の白和えなど、
秋の味覚がたくさん入った旬彩御膳を
お楽しみいただきました。

アネックスタイム

土曜日に隔週で行っているアネックスタイム。
今回は棒や玉入れのボールを使用して
体を動かしました。

スタッフの声に合わせて、片手で棒を動かします。
「赤」といえば赤の部分を、「青」といえば青の部分を握ります。
皆様すぐ反応されていて、
スタッフも思わず「スゴイ！」と驚いていました。



次に行ったのはボール送りです。1個ずつ隣の方に渡していき、
最後の方はボールを入れ物に入れます。1分間でどちらが
多くのボールを送れるか競いました。

イベント案内

ロング・ショート

秋の種まき会　～きれいな花を咲かせましょう宣言　第3弾～

日時：10月26日（木）　各階レストランにて

今年も皆様にお花の球根を植えていただきます。

ロング

特別外出ツアー

日時：10月4日（水）、6日（金）、18日（水）、11月1日（水）

日本平ホテルでの食事や動物園へ行く予定です。

介護付有料老人ホーム／ショートステイ
ペリデ　アネックス
TEL054（201）1167　http://www.pelide.jp

ペリデ祭　花火大会

夜には夏の風物詩である花火を楽しんでいただきました。

まず初めは、
噴出花火です。
2列に並んだ花火に順番
に火を付けていきます。
迫力満点の花火に
「すご～い！」と、
歓声も聞こえてきました。

噴出花火をご覧いただいた後は、
皆様お待ちかねの、手持ち花火です。

赤・青・黄色など様々な色の花火に「綺麗だね。」と
ご利用者様も喜んでいらっしゃいました。

「もう終わっちゃったわ。」と花火が
終わると寂しい気持ちになる方も
いらっしゃいましたが、皆様の記憶に
残るペリデ祭となりました。

ペリデ祭　かき氷

夏に食べたいスイーツといえばかき氷！
少しでも涼んでいただきたいと思い、今年もご利用者様
にかき氷を提供いたしました。

おかわり
してくださった方も
いらっしゃいました。

今回は、イチゴ・メロン・レモンの
3種類の味をご用意。
お好きな味を選んで頂きました。

シロップの上から練乳も
たっぷりかけて・・・。
「冷たくて、甘くて
美味しいわ」と皆様にも
大好評でした。

作品づくり

ロングのご利用者様にも「ひまわり」を
作っていただきました。
ひまわりと一緒に可愛らしいポーズを
とってくださいました。