ペリデ　アネックス新聞

PELIDE

2023年　7月号

七　夕

アネックスのロビーには今年も笹が飾られ、ご利用者様には
短冊や飾りつけなどをしていただきました。

笹はペリデの裏山で
採って来たものです。
「良い笹だね。」と言って
下さるご利用者様も
いらっしゃいました。

「宝くじが当たりますように」や
「元気に長生き出来ますように」
など、皆様の願い事を
短冊に込めていただきました。
今年も皆様の願い事が
叶いますように・・・。

なぞって描く文字絵画

ショートステイでは月2回「なぞって描く文字絵画」を行っています。

ご利用者様も
真剣な表情で、
丁寧に書いて
いらっしゃいました。
今回は百人一首の和歌
を書いて頂きました。

文字や絵をなぞり書き
することで、認知症予防の
効果があると言われています。
また、文字を書くことで手先
や指先を動かすことができ、
これが脳の活性化に
つながるようです。

イベント案内

ロング・ショート

ペリデ祭　日時：8月24日（木）　18:40～

アネックス玄関前駐車場にて

今年も夕涼みをかねた花火大会を行います。
また、午後の時間にはかき氷を召し上がっていただき、
涼んで頂けたらと思います。

ロング　**真田屋バーゲン**　日時：8月4日（金）　10:50～

1Fロビーにて

介護付有料老人ホーム／ショートステイ

ペリデ　アネックス

TEL054（201）1167　http://www.pelide.jp

Let’sクッキング

第4回目の今回は、クレープ作りに挑戦です！

1 材料を合わせて、泡だて器で混ぜていきます。
ダマにならないよう、丁寧にかき混ぜてくださいました。

2 トッピング用のバナナは1㎝幅、
黄桃はサイコロ状に
切っていきます。
久しぶりの包丁に
緊張している方も。

3 よく熱したホットプレートに
生地を流しいれます。
「まだかな？」
焼きあがるまで待ちきれません♪

4 果物と生クリームを盛り付けて完成です！

ご利用者様オリジナルのプレープが出来上がりました。
「すごく美味しいわ」と、味の方もバッチリだったようです。
楽しいイベントとなりました。

七夕の会

7月7日、毎年恒例の「七夕の会」を開催致しました。

まずはアネックスの織姫と
彦星によるショートコントを
ご覧いただきました。

七夕にちなんだクイズを
出題しました。
少し難しい問題でしたが、
スタッフのヒントを頼りに
答えてくださいました。

最後は一緒に記念撮影です。「今日は楽しかったわ。」とご利用者様も喜んで下さいました。

七夕御膳

昼食には七夕御膳を
召し上がって頂きました。
七夕星空ちらしや夏野菜の天ぷら、
えだまめ豆腐など夏にピッタリの
料理を提供させていただきました。
「とても美味しいわ」と、
ご利用者様にも大変好評でした。