

ペリデ アネックス新聞

2023年 4月号

PELIDE



春の暖かさが感じられる頃となりました。
昨年10月のイベント「秋の種まき会」で皆様に植えていただいた
お花が見頃を迎えていました。



この時の球根が
花を咲かせました。



こちらのお花は「フリージア」です。
白の他にも黄色や紫色など
様々な色が咲きました。
他にも「アリッサム」や
「ネモフィラ」などが可愛い花
をつけていました。

色とりどりのチューリップに
ご利用者様も
「とてもきれいに咲いた
わね。」と嬉しそうに
していらっしゃいました。



お花見弁当



4月4日には「お花見弁当」を
召し上がっていただきました。
野沢菜・塩昆布・鮭の3種類の手毬にぎりとは
とても可愛らしく、皆様も美味しそうに
召し上がっていらっしゃいました。



特選おやつ

4月の特選おやつは、群馬県みなかみ町の
バームクーヘン専門店「Garba cafe」の
バームクーヘンBUNA(ブナ)です。



皆様に召し上がって
いただいたBUNA(ブナ)は、
みなかみ町に多く存在する
ブナの木をイメージして
作られました。
表面にはシュガーパウダー
がまぶしてあり、もちもち感を
強調しています。



独自の製法で
熟成させるため、
しっとりとした食感が
特徴です。



ご利用者様にも
「しっとりしていて、
すごく美味しいわ」と
大変好評でした。



イベント案内

ロング・ショート

アネックス スポーツフェスティバル

日時:5月17日(水) 13:00~

2F・3Fレストランにて



ロングは3グループ・ショートは2グループに分かれて、
対抗戦方式で順送球・玉入れを行います。
思い切り体を動かしましょう。

お花見散歩

暖かい春の陽気に誘われて、桜を見に散歩に出掛けました。



丸子川の土手にある桜や
ペリデガーデンの桜も
見頃を迎えていました。
「もうすっかり春ね」など、
楽しそうに会話をして
いらっやいました。



近隣の公園には大きな桜の木があります。
「立派な桜ね。」と皆様も
驚いていらっやいました。



ショートステイ ドライブツアー

ショートステイのご利用者様は、桃の花を見に出掛けました。
可愛いピンク色の桃が咲いていました。



春のコンサート

ハーモニカ演奏会

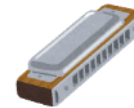
今回は「長田ハーモニカクラブ」の皆様をお招きし、
春にちなんだ曲を披露していただきました。
長田ハーモニカクラブ様は長田生涯学習センター利用者団体連絡会に
所属する団体で、10名程の方が在籍しています。



大小さまざまハーモニカで演奏していただきました。



ハーモニカの演奏に合わせて手拍子をし
たり、体でリズムをとっていらっやる方も。
皆様なじみのある曲ばかりで、
時折口ずさみながら聴いていらっやいました。



久しぶりの音楽イベントに皆様
楽しそうにいらっやいました。