

ペリデ アネックス新聞

2023年 2月号

PELIDE



寒さの中に春を感じる時期になりました。
ペリデガーデンの紅梅が見頃を迎えています。
白梅もつぼみが膨らみ始め、
河川敷にはスイセンが咲いていました。



また、2月3日にペリデアネックスでは、
節分イベントを開催致しました。
赤鬼はロング主任の平田が、
青鬼はケアスタッフの八木が
務めさせていただきました。
イベントの様子は、中面でお伝えします。



節分の日献立

皆様の健康長寿や無病息災を願い、
節分にちなんだ恵方巻や鯛のつみれ汁などを召し上がっていただきました。



ちなみに、恵方巻は吉をもたらすとされる方角を向きながら食べるのが習わしで、
江戸時代から明治時代にかけて大阪で始まったと考えられている風習です。



特選おやつ

Pélide

× 鈴木学園

今回、鈴木学園中央調理専門学校の生徒さんが
ペリデのために、バレンタインスイーツを
作っていただきました。
今回限りの**スペシャル企画**をお楽しみいただきました。



フルーツティー
サヴァラン

バレンタイン
チョコレート

バレンタイン
ベリーヌ



・バレンタインチョコレート
・バレンタインベリーヌ
・フルーツティーサヴァラン
の3種類を作っていただきました。
どれもすごく可愛らしく、
バレンタインにピッタリですね。

学生の皆様から
ご利用者様にメッセージも
頂きました。
「一生懸命考えて
作ってくれたのね。」と、
皆様も嬉しそうに召し上がって
いらっしゃいました。



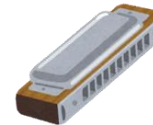
イベント案内

ロング・ショート

ハーモニカ演奏会

日時:3月15日(水) 13:30~

2F・3Fレストランにて



今回は長田ハーモニカクラブの方々によるハーモニカ演奏を
楽しんで頂く予定です。



今回1番難しかったお題は
テーブルクロス引き。何回かチャレンジした
ようですが、1度も成功しなかったようです。



ショートのご利用者様とはじゃんけん大会が開催。
優勝者には何か良いことがあるかも・・・？
とのことでしたがどうでしょうか。



最後は一緒に記念撮影です。「すごく楽しかったわ。」と
ご利用者様も喜んでいらっしゃいました。
赤鬼さん・青鬼さんもお疲れ様でした。



ご利用者様と鬼と交互にサイコロを振り、出た目の問題に挑戦します。
どんな問題になるのでしょうか。ドキドキしますね。



こちらの赤鬼さんは
腕立て伏せ5回に挑戦しました。
この日何度も腕立て伏せに
挑戦した赤鬼さんは、最後には
力尽きていました。



4月から6月生まれの方は「ビーチボール
を落とさず5回続けましょう。」
というお題でした。
「そっちに行ったよ。」と賑わいながら
行っていました。



新年会



今年「箏曲 松の実会」様をお招きし、
お琴の演奏を披露していただきました。
「松の実会」様は静岡市三曲協会に所属しており、
活動されています。
また、先生は市内私立高校の箏曲部の顧問をしており、
生徒たちにも教えているそうです。



演奏して頂いた曲は、「おもちゃのチャチャチャ」や
「世界に一つだけの花」など、
一度は聞いたことのあるものばかりで、
ご利用者様も楽しそうにいらっしゃいました。



普段アネックスで働いている職員も演奏しており、
「凄かったわね。」と皆様も
喜ばれていらっしゃいました。
素敵な演奏をありがとうございました。



10月から12月生まれの方
には豆拾いに挑戦して
いただきました。
小さい豆をお箸で
掴むのは大変。
皆様苦戦して
いらっしゃいました。



赤鬼さんと青鬼さんが2人で
スクワット10回を行っている時には、
声援を送ってくださる方や、
一緒にスクワットを
してくださる方も。
鬼2人もさらにやる気が
出たようです。



節分祭り

～みんなの力で鬼退治～

今年は利用者様と鬼に分かれて、対抗戦のゲームを行いました。
いつもとは違った節分祭りが始まります。



赤鬼さんへ 腕立て伏せ、5回	青鬼さんへ 一発当抽選	皆で振りつけて ハミンしましょう	7月から9月生まれの 方動物の物まねをして ください
赤鬼さんへ テーブルクロス引き	赤鬼青鬼さんへ スクワット10回	1月から3月生まれの 方自己紹介をお願いします	10月から12月生ま れの方豆拾いに挑戦 します
青鬼さんへ 腹巻5回	赤鬼青鬼さんへ 金縛りのお仕置き	4月から6月生まれの 方ビーチボールを落と さず5回続けましょう	全員でじゃんけん大 会。優勝者には、何か いいことがあるかも？