

# ペリデ アネックス新聞

2023年 1月号

# PELIDE



昨年中はコロナ対策をはじめ、アネックスの運営にご理解、ご協力を賜りまして、ありがとうございます。皆様におかれましては、明るい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

今年、コロナに立ち向かうという観点からも、個々の免疫力を上げ体力の向上を目指したいと思えます。また、笑顔で楽しんで頂けるプログラム、リハビリを通して更なる生活の質の向上を図ることを目標とし、おひとりおひとりに満足していただけるサービスをスタッフ一同心掛けて参ります。



株式会社 品川屋  
ペリデアネックス  
ホーム長 山ノ内 祥子



皆様のご健康とご繁栄を願い、今年が素晴らしい年になりますよう心よりお祈り申し上げます、新年の挨拶とさせていただきます。

## おめでとーございませす

## 新年あけまして

## お花の観察

秋に植えたお花たちがだんだんと芽を出し始めました。ご利用者様と一緒に花の観察です。

寒い日でしたが、芽はとっても元気です。「この間までは全然出てなかったのに、早いね」と、皆様も驚かれていました。



「私が植えた花も大きくなってきたわ。」皆様嬉しそうにお話されていました。



チューリップは1月頃から芽が出て葉が展開し、4月頃には開花するようです。楽しみです。



## イベント案内

ロング・ショート

節分祭り

日時:2月3日(金) 13:00~

2F・3Fレストランにて



皆様の1年間の無病息災を願い節分祭りを行います。今年ご利用者様・スタッフと全員参加型のゲームを行う予定です。お楽しみに♪

# ペリデ神社の初詣

今年はアネックスのロビーにペリデ神社が登場。  
ご利用者様には初詣をして頂きました。



「何を祈ろうかしら？」  
順番待ちしながら考えます。



真剣な表情でお祈りして  
いらっしゃる方も。



今回賽銭箱に入れるのは特別な五円玉。  
大きい分、いつもより多く願いが叶うかもしれませんね。  
今年も皆様にとって素敵な一年となりますように。



ご利用者様だけでなく  
ご家族様も手を合わせて  
くださいました。  
ありがとうございます。



# お正月遊び

懐かしのお正月遊びを皆様と一緒に楽しみました。



すごろくでは大きめのサイコロを振って、  
出た目に従って駒を進めていきます。  
「お正月遊びといえばすごろくよね。」と、  
皆様楽しんでいらっしゃいました。



# お正月の食事

元旦にはペリデのおせち料理を召し上がっていただきました。



まずはお屠蘇で乾杯です。  
「お屠蘇」とは、1年の無病長寿を願い  
お正月に飲む特別なお酒です。  
お屠蘇が日本に伝わったのは平安時代と  
長い歴史があるそうです。

平安貴族が正月行事の一つとして取り入れられたものが、  
次第に一般庶民の正月行事として定着していったようです。  
普段お酒を飲まない方が多く、皆様顔が赤くなっていました。



# ショートステイ 作品作り

お花紙を使用して、富士山から昇る初日の出を作りました。



ちなみにこちらは  
実際の初日の出の様子です。  
富士山とは別の方向でしたが、  
アネックスから見える初日の出は  
綺麗でした。



1月3日には正月ワンプレートランチ・1月4日にはお正月お祝い膳を  
召し上がっていただきました。  
「どれもとっても美味しいわ」とご利用者様も喜んでいらっしゃいました。