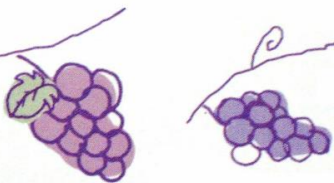


# ペリデ アネックス新聞

2022年 12月号



## PELIDE

### Merry Christmas

クリスマスのイルミネーションが華やかに街を彩る季節となりました。  
今年もアネックスのロビーにはクリスマスツリーが飾られました。



レストランに置くツリーは、  
ご利用者様に飾りつけを  
して頂きました。  
皆様のおかげで素敵な  
ツリーが完成です。  
「今年もあと少して終わる  
なんて早いわね」など  
楽しそうに行っていました。



## 年末のご挨拶

今年を振り返ってみますと、  
ペリデアネックスも御多分にもれず、  
「コロナ」に翻弄された年でした。  
“見ると聞くとは大違い”  
体験して初めて対応の難しさを痛感しました。  
スタッフ一同の結束且つ迅速な対応を  
心掛けたいと思います。  
それでも、2022年を皆様のおかげで  
乗り越えられた事を心より感謝いたします。  
また、慣れないホーム長としての私を  
支えてくださりありがとうございました。  
良い年をお迎えいただきますよう  
お祈り申し上げます。



ペリデアネックス  
ホーム長 山ノ内祥子



## 特選おやつ



鳴門鯛焼本舗の天然たいやき  
(鳴門金時いも)を召し上げて頂きました。  
さつま芋のなかでも最高峰の鳴門金時芋を  
ふんだんに使用した贅沢な逸品です。  
皆様も「とっても美味しいわ」と  
喜んでいらっしゃいました。



## イベント案内

ロング・ショート

新年会

日時:1月15日(日) 13:30~

1Fロビーにて



年の初めに、お琴の演奏を聴いて和の音色を楽しんで  
頂きたいと思います。  
また、施設内でも初詣の雰囲気演出します。



介護付有料老人ホーム / ショートステイ

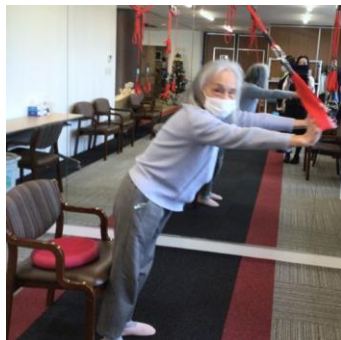
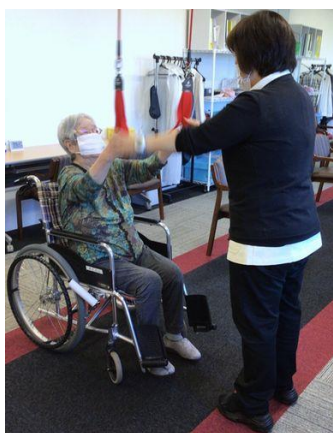
# ペリデ アネックス

TEL054(201)1167

<http://www.pelide.jp>

# ショートステイ

今回はリハビリや毎月のプログラムで行っている体操の様子をお伝えします。



こちらの皆様はレッドコードで運動を行っています。レッドコードとは、北欧のノルウェーで開発されたトレーニング器具です。

レッドコードを使用することで、リラクゼーション・ストレッチなどの効果があります。「すごく気持ちが良いわ」と皆様も喜んでいらっしゃいました。



またペリデでは1週間に1回コグニサイズを行っています。コグニサイズとは、頭を使いながら同時に身体を動かす運動です。2つの作業を同時に行うことで、認知機能の維持・向上の効果が期待できると言われています。



この他にも、アネックスいきいき体操やケアピクスなど、様々な体操を行っています。



# 花ことば



11月の花ことばは、トウガラシやトルコキキョウを使用してアレンジメントを行いました。「トウガラシを使うの?」と、皆様も驚いていらっしゃいました。



# 楽しく！鉛筆でお習字



毎月2回、月曜日に行っています。色紙に書いたものは、11月に開催した芸術祭でも飾らせて頂きました。



# お誕生日会



11月生まれの方をお祝いさせていただきました。



HAPPY BIRTHDAY

誕生日プレゼントもご用意いたしました。

ご利用者様の笑顔がたくさん見ることが出来た誕生日会となりました。

