

ペリデ アネックス新聞

2022年 9月号

PELIDE



爽やかな秋の訪れを感じる季節となりました。

アネックス周辺でも秋を見つけることができました。

ガーデンに植えてある柿の木です。実がオレンジに色づいている物もありました。



アネックスの駐車場には秋らしい花が咲いていました。オレンジと黄色が綺麗です。また、どんぐりも落ちていました。帽子をかぶっているようにすごく可愛らしいですね。

お月見献立～十五夜～



栗ご飯や秋鮭など旬の食材をふんだんに使用したメニューは、皆様にも好評でした。



9月10日には「お月見献立～十五夜～」を召し上がっていただきました。



特選おやつ

8月の特選おやつでは、サーティワンのアイスクリームを召し上がって頂きました。



可愛らしいウサギのチョコレートのトッピングをして提供いたしました。



お好きな味を選んでいただきました。皆様「冷たくて美味しいわ」と喜んでいらっしゃいました。



イベント案内

ロング・ショート

秋の種まき会

日時:10月26日(水) 14:00～

各階レストランにて



ロングのお客様にはフリージア・チューリップを
ショートのお客様にはアリッサム・ネモフィラ・ヤグルマギク
を植えて頂く予定です。

介護付有料老人ホーム / ショートステイ

ペリデ アネックス

TEL054(201)1167

<http://www.pelide.jp>

朝比奈先生の遊びりタイム

今回の遊びりタイムでは、足と手を使ったボーリングを行いました。

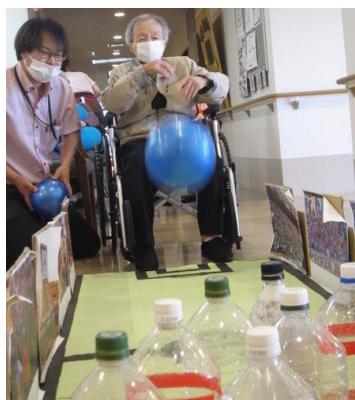


10本のピンに見立てたペットボトルめがけて、ボールを投げます。



1回目は手を使って、2回目は足を使って。

座って行うボーリングは、腕の力を活用しつつ、ボーリング場での経験がある方には懐かしいゲームに触れることができる回想法の効果もあるそうです。



後ろで見守っているご利用者様も「頑張れ〜！」と、エールを送ります。

見事、4本倒すことができました。



最後に皆さんで記念撮影。素敵な笑顔があふれた遊びりタイムとなりました。



ペリデ祭 ～かき氷～

8月24日にペリデ祭を開催し、ご利用者様にはかき氷を召し上がって頂きました。



今回は、イチゴ・レモン・メロンの3種類のシロップと練乳をご用意。お好きな味を選んでいただきました。

ふわふわのかき氷が出来上がります。お味はいかがでしょう？



「やっぱり夏はかき氷よね♪」など、おしゃべりしながら楽しい時間を過ごしていました。



かき氷の歴史は古く、平安時代、清少納言の枕草子に出てくる「削り氷」が最初とされています。昔は夏の氷が貴重な物だったようです。



「かき氷なんて久しぶりに食べたわ。」

