

# ペリデ下川原新聞

2017年 4月号 PELIDE

## 外出ツアー お花見

暖かい陽気に、心が弾む季節となりました。待ちわびた桜開花の知らせを受けて、ご入居者様とお花見ドライブへ行ってきました。



大きな木で驚いたよ！  
来られて良かったわ。

満開の桜の下で、ハイチーズ♪  
徳川家康ゆかりの駿府城、お堀近くの桜の木です。

丸子川沿いの土手では菜の花も見ることができ、春をたっぷり満喫できたドライブとなりました。

## 静岡祭り 春御膳

静岡の春の風物詩、静岡祭りにちなんだ献立で、存分に春を感じていただきました。

春の精進おこわ  
春野菜の天ぷら  
手作り彩しんじょう  
蒸し椀  
あさりのお吸物  
和菓子



## 花の植え込み

遊歩道の花の植え込みを行いました。「綺麗に咲いてるわ」「かわいいね」と皆様に喜んでいただいています。



色とりどりの花達が待つ遊歩道に、どうぞお出かけ下さい。

3月に行われた陶芸教室の様子をお伝えします。

## 陶芸教室



自分で作ると、愛着が湧くね。



夢になっちゃうわ。



講師は、杉村三郎先生です。葵区鍵穴にあるご自身の工房で、作品作りをされています。



土の感触を楽しみながら、ゆっくりと形を作っていきます。

何を入れようかしら。



今回は制作したのは【桃小鉢】です。全体を桃の形にし、かわいらしい葉っぱも付けました。

最後にご自分のお名前も入れて...。作品が焼き上がるのは、5月の予定です。どうぞお楽しみに。

## ロング・デイ イベント案内 ロング

5月17日(水)

IT'S SHOW TIME

大道芸人さんによる、曲芸ショーです。楽しく賑やかな時間をお楽しみに♪

<6月の予定>

ロング・デイ

6月14日(水)

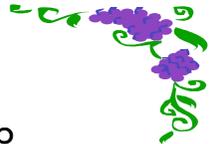
5月18日(木) 25日(木)

買物ツアー



何でも揃って便利な、イトヨーカドーでゆっくりお買い物をしていただけます。

生き生き健康フェスタ



# ビューティーアップDay

4月、新しい季節のスタートです。綺麗になる事で気分一新リフレッシュしていただくと、**ビューティーアップDay**を開催致しました。施術をしてくださるのは、静岡県美容専門学校の生徒さん達です。

ネイル、メイク、ハンドマッサージから、お好きなメニューをお選びいただきました。

会場には、春の花を飾り、しつらえからも華やかさを演出しました。



お好きな香りのクリームでハンドマッサージ。ローズやクランベリー、シトラスなど、たくさんの香りのクリームを用意して下さった生徒さん達。リラックス効果も高まります。

どの香りがいいかな。



「あなた綺麗になってるわよ」「あら嬉しい♪」鏡をご覧になった皆様の表情がパツと明るくなりました。

見て！綺麗でしょう。

女性に人気のネイル。指先が綺麗になると、ウキウキしますね。



皆様の表情にご注目♪男性の方はハンドマッサージが初めての方も多く、とても喜んでいただきました。

気持ちがいいわ、ありがとう



たんぽぽ茶にはこんな効果があります。  
◎血液の流れを良くする  
◎むくみの改善  
◎冷え性の改善  
◎新陳代謝の促進

施術の後は**たんぽぽ茶**をご用意。ゆっくりくつろいでいただきました。「やってもらって良かったよ。」「こんな機会があるなんてねえ。」「学生さんが一生懸命やってくれて嬉しかったよ。」と、大好評でした。



静岡県美容専門学校の生徒の皆さん、素敵な時間をありがとうございました。