

ペリデ下川原新聞

2016年 7月号 PELIDE

七夕

7月に入り、今年もペリデ下川原ではロビーと
ダイルームに笹を飾りました。
星が散りばめられた天の川も綺麗にかかりました。

7月7日の昼食は、七夕御膳を召し上げて頂きました。
「涼しげで綺麗だわ〜」「季節を感じるね」と、とても好評でした。

七夕御膳
彩りそうめん
七夕星形ちらし
星形コロッケ
枝豆腐
すいか

表彰式

4月に続き、2回目のデイサービス表彰式を行いました。
「そろそろ私の番かな？」と皆様も楽しみにして
くださっている様子です。



- ペリデ特別賞 近藤 憲太郎様
- ペリデ賞 杉浦 利正様
- 芸術部門賞 大石 とし子様
- リハビリ部門賞 鈴木 きぬ様
- 杉山 明子様
- 芳賀 和江様



イベント案内

ロング・デイ **ロング**

ペリデ祭
8月27日(土) 13時〜

真田屋バーゲン
8月5日(金) 13時30分〜

外出ツアー
8月木曜

にぎりの徳兵衛へ
出掛ける予定です。

<9月の予定> **ロング・デイ** 敬老会

七夕演奏会

今年も「新通小学校シンフォニッククラブ」の皆さんが訪問してくださり、素敵な演奏を聞かせてくださいました。



新通小シンフォニッククラブは、2年生から6年生で構成される吹奏楽クラブで、静岡まつりなど様々な催しに参加されているそうです。

七夕の歌や、春の小川、富士山などお馴染みの歌が多く、皆様一緒に口ずさんでいらっしゃいました。



司会進行も、とっても上手でした！



一緒に歌えるように、歌詞カードを用意してくださいました。



かえるの唄



演奏に合わせて、『かえるの唄』の輪唱をしたり、『ああ人生に涙あり』のメロディーで、歌詞は『どんぐりころころ』を歌うといった脳トレの要素もあり、とても楽しい演奏会でした。



7月5日付 静岡新聞朝刊にて、紹介されました！

最後に、代表の方に感想を述べて頂きました。



とても立派でした。音楽っていいなと思いました。

大変感謝しました。どうもありがとう



生き生き

健康フェスタ

皆様の健康増進に役立てていただこうと、【生き生き健康フェスタ】を開催致しました。歌に体操、健康茶に健康クイズと盛りだくさん！梅雨のジメジメを吹き飛ばしました。



前半は 梨花幼稚園の園児さんが、歌と踊りを披露してくれました♪



ありがとう～とっても綺麗ね！



何てかわいいのかしら！

お花をどうぞ。

歌の最後に園児さんから、お花のプレゼント♪ 頑張って作ってきた、素敵なお花です。



早速、飾らせてもらわね♪

後半は 健康クイズと楽しい歌と体操の時間となりましたが、その前にルイボス茶で一服して頂きました。ノンカフェインで体に優しく、健康や美容に効果があるとされています。



若返りのお茶なんだね。なかなかおいしいよ！



空はあおぞら～、二人は若い～♪



最後は、『二人は若い』の歌を歌いながら、スタッフ考案の振り付けで体操していただきました。お隣の方とも触れ合って、自然と笑顔になりますね♪ 皆様の笑い声に溢れた健康フェスタとなりました。