

ペリデ アネックス新聞

2026年 10月号

PELIDE

秋の訪れ

秋が深まり、過ごしやすい気候となってまいりました。
丸子川沿いの風景や山々の紅葉が、秋の訪れを告げています。



ペリデ周辺も、すっかり秋の景色です。
柿は日ごとに色づき、彼岸花も一斉に咲きました。
綺麗に咲いたスイフヨウの花々の足元には、
コロコロとどんぐりが転がっていました。

夕方には秋の虫たちの合唱が聞こえてきます。
秋の夜長、皆様も静かに耳を澄まして
楽しまれている様子です。



見上げる空は高く澄み渡り、「すっかり秋の空だね」とお話されていました。



お食事紹介



実りの秋を楽しんでいただけるような
お食事をご用意しました。



～創作コッペパンランチ～

さつまいもサラダと、しっとり柔らかい自家製
サラダキチンを、特製コッペパンでサンドし、
きのこのポタージュを添えました。



～秋分の日～

秋の食材を散りばめた「きのこたっぷり
ちらし寿司」と、具だくさんの「芋の子汁」、
食後の甘味も楽しめるお膳です。



芸術祭

イベント案内



日時:11月1日(日)～11月10日(火) 1階ロビーにて

今年のテーマは【HOPE～希望～】です。世の中では様々な出来事がありますが、アネックスでは希望に満ちた、明るいお話をして過ごして
いただきたいという願いを込めました。



**特別外出ツアー 富士山静岡空港&
ふじのくに茶の都ミュージアム**



日時:11月2日(月)・6日(金)・9日(月)

先月に引き続き特別外出ツアーを実施します。静岡空港の景色を見ながら
ランチをし、【ふじのくに茶の都ミュージアム】ではお茶の歴史に触れ、
小旅行を楽しんで頂きます。

運営懇談会

日時:11月7日(土) 11:00～



介護付有料老人ホーム / ショートステイ

ペリデ アネックス

TEL054(201)1167 <http://www.pelide.jp>

敬老の日特別企画 ケアネイル



敬老の日の特別企画として、
【体験型ギフト ケアネイル】を実施いたしました。
お申込みいただいたご家族様からのプレゼントとして、
プロのネイリストによるケアを体験していただきました。

始めに手や爪のお手入れをして、
ゆったりくつろいでいただきます。



「どの色が好みですか？」
「ピンクがいいかしら♪」

皆様の表情がどんどん明るくなり、
会話も楽しんでいる様子でした。

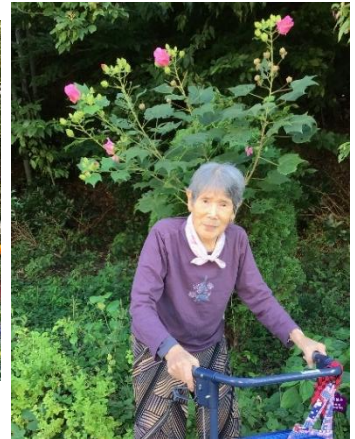


丁寧にケアされて鮮やかに彩られたご自身の爪をご覧になると、
「綺麗になったね♪気に入ったよ!」と、とびきりの笑顔を見せてくださいました。
当日の様子やお写真は、ご家族様にもシェアさせていただきました。



ガーデン散歩 ～秋を感じて～

爽やかな秋晴れの日、施設のガーデンへお散歩に出かけます。
澄んだ空気の中、優しくそよぐ風を感じながらゆっくりと楽しんでいます。



「外を歩くのは気持ちがいいね」と、
いつも以上に生き生きとした表情を見せてくださいました。



おしゃべりに花を咲かせながら、
和やかなひとときとなっております。
引き続き、秋の自然に触れながらのお散歩を
お楽しみいただきたいと思います。

作品作り

芸術祭へ向けて

芸術の秋。11月1日から始まる芸術祭へ向けて、作品作りも佳境に入ってきました。
今年のテーマは、【HOPE ～希望～】です。



完成まで多くの方にご参加いただき、
力を合わせて作品を作り上げる喜びを
感じていただきたいと思います。

フラワーアレンジや、お習字などの
個人作品も展示予定です。
どうぞお楽しみになさってください。

