

# ペリデ アネックス新聞

2026年 5月号

# PELIDE

新緑が風に揺れる、すがすがしい季節となりました。  
今年もロビーには五月人形を飾り、皆様にご覧いただきました。

## 皐月

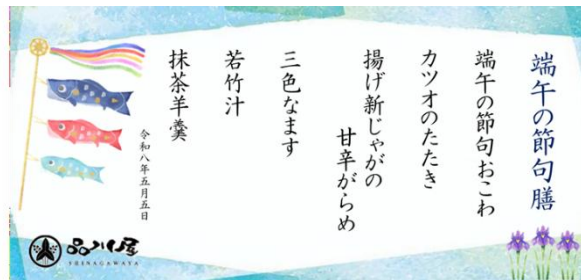
満開となった丸子川沿いの  
あやめを見に行っ  
てまいりました。



「ちょうど見頃で嬉しいよ」  
「帰りはガーデンの花壇も見ていきましょ♪」  
爽やかな風を感じながら、ゆっくりとお散歩を楽しめました。

## 端午の節句膳

柔らかく煮込んだ角煮のおこわに、カツオのたたき、若竹汁など旬の食材を使った、端午の節句をお祝いする特別なお膳を召し上がっていただきました。



皆様が楽しみにされている【寿司の会】を開催しました。  
新鮮なネタと、この時期ならではの味覚をふんだんに使った献立を、  
心ゆくまでお楽しみいただきました。



おもてなし五種	南マクロ 中トロ
	鉢マクロ 赤身
	ずい蟹
	厚焼き玉子
季節の和え物	春うじ スナッフエンドウ
春の味覚三種	初鰹
	ホタルイカ
	春サメモン
汁物	あおさ海苔の赤だし汁
温物	桜香る茶碗蒸し
こだわり二種	酒蒸し炙り穴子
	香ばし醤油の炙りホタテ
水菓子	濃厚宇治抹茶
	アイスクリーム



「お寿司は大好きだから嬉しい♪」と皆様お箸が進み、「お店より美味しかった！」と  
言ってくれる方も。次回の寿司の会を心待ちにしてくださっているご様子でした。

## イベント案内



**わくわくスイーツ工房** 日時:6月19日(金) 14:00~

各階レストランにて

梅雨の時期にも、美味しく召し上がっていただけるスイーツ作りを行います。  
さっぱりとしたヨーグルトと、色鮮やかなフルーツを使ったパフェを作りましょう。  
どうぞお楽しみに♪

**外出ツアー** 日時:6月3日(水)・5日(金)・22日(月)・29日(月)

先月に引き続き、新しくオープンした「イオンセントラルスクエア」へ、  
お買い物に出かけましょう。



介護付有料老人ホーム / ショートステイ

# ペリデ アネックス

TEL054(201)1167 <http://www.pelide.jp>

# ぬくもり新春サロン

穏やかな気持ちで、心身ともにリラックスできる時間を過ごしていただきたいと、【ぬくもり新春サロン】を開催いたしました。  
 ハンドマッサージ・ネイル、お好きな施術を選んでいただきました。



「静岡県美容専門学校」の学生の皆様。  
 心のこもった施術をしてくださいました。



ネイルは、ピンク、オレンジなどお好みの色で…。「選べないから、指ごとに色を変えてみるわ♪」という方もいらっしゃいました。  
 マッサージで使用するクリームは、3種類の香りから選んでいただきました。



「こういう機会は初めて！」とおっしゃる方も多く、とても喜ばれていました。



【ぬくもり新春サロン】では、期間限定で、さくらの香りの「桜湯」での入浴をお楽しみいただきました。こちらは大変好評でした。

若い学生さんとの交流も楽しまれた皆様。とても良い表情をされていました。



# ガーデンde歌おう

ガーデンで陽の光と風を浴びながら、大きな声で歌を唄って、リフレッシュしていただくイベント【ガーデンde歌おう】を行いました。



お招きしたのは、《長田ハーモニカクラブ》の皆様です。  
 男女混合で活動されているグループで、ペリデには何度かお越しいただいています。



「牧場の朝」「幸せなら手をたたこう」「古城」など、お馴染みの曲が次々と演奏されました。大きく掲示された歌詞を見ながら、皆様思い思いに唄っていらっしゃいました。



大小さまざまなハーモニカから聞こえてくる温かい音色に、「知ってる曲ばかり！」「昔の思い出がよみがえったよ」とおっしゃる方も。お天気にも恵まれて、ガーデンでのイベントを楽しんでいただくことができました。