

ペリデ長田新聞

PELIDE

2026年 4月号

寺田鎌田第一公園へ
お花見ドライブへ出掛けました。



「毎年楽しみにしているのよ♪」
「綺麗ね！来て良かった♪」と、
入居者様。



足元には、
たくさんたんぽぽが
咲いていました。



長田地区は早出しの桃の産地です。
車窓から色鮮やかな桃の花も
見ていただきました。



この時期だけの景色を楽しんでいただき、
春を満喫していただきました。

花遊びの会

月に一度のプログラム、【花遊びの会】のご様子です。
今回は春の花を使ったフラワーアレンジメントを
お楽しみいただきました。



「生き生きとした花から元気がもらえるわ。」と、一輪づつ丁寧に
挿していらっしゃいました。



同じ花材を使っても、十人十色の作品が出来上がります。
完成品は、お部屋に飾っていただきます。

5月の予定

端午の節句

「ガーデンで八十八夜を味わう会」

5月5日(火)・6日(水) 13:15～



のびのびと泳ぐ鯉のぼりの姿を見ながら八十八夜の新茶を味わっていただき、
端午の節句をお楽しみください。

端午の節句ウィーク 5月1日～6日までガーデンに鯉のぼりを飾ります。

ペリデカフェ ～家族と過ごす特別な時間～

5月21(木)・22日(金)・23(土) 14:00～



介護付有料老人ホーム / デイサービス

グリーンヴィラ **ペリデ長田**

TEL054(201)1165 <http://www.pelide.jp>

集団リハビリ

機能訓練士による集団リハビリを、土曜日の午後の時間に行っています。



みんなで輪になって行うことで、お互いの顔が見え自然とコミュニケーションが増えて楽しく体操することができます。



今回は、ストレッチと手足の運動を行いました。ゆっくりと首や肩、脇腹を伸ばしていきます。次にリズムに合わせて、手足の運動を行いました。



「みんなでやると、一人でやるより頑張れるね。」
「体がポカポカして、気持ちがスッキリしたわ！」と、うれしい感想を聞かせてくださいました。



【春桜花 天ぷらの会】

旬の食材を揚げたてで召し上がっていただく、「春桜花 天ぷらの会」を開催いたしました。



レストラン部職員が調理室から、入居者様のレストランへ。会場は一日限定の「天婦羅品川屋」に変わりました！



レストランは、天ぷらを揚げる「パチパチ」という音が響き、香ばしい香りが広がります。上品な甘みの「真鯛」、ぷりぷり食感の「海老」、春の息吹を感じる「たらの芽」など、海の幸、山の幸が揚げられています。



アツアツの天ぷらが、次々に運ばれます。



「揚げたては格別！」
「サクサクしていていくらかでも食べられるよ♪」と、普段小食な方もお箸を進めていらっしゃいました。



春の味覚で季節を感じていただき、外食気分を楽しんでいただきたい。そんな思いが詰まった「春桜花 天ぷらの会」。皆様の美味しそうに召し上がる姿を拝見することができ、私たち職員にとっても励みになる一日となりました。



「さっぱりしているね！」と、苺アイスクリームも好評でした。

葵煎餅販売会

浅間神社商店街の葵煎餅本家様にお越しいたごき、出張販売をしていただきました。



地元・静岡で長く愛されている葵煎餅本家。「今日はこちらを買って決めてたよ！」とお目当ての品を真っ先に手に取る方や、お店の方と楽しそうに会話を交わしながら、じっくりと品定めをされる方など、思い思いに買い物を楽しまれていました。