

ペリデ アネックス新聞

2026年 2月号

PELIDE

立春

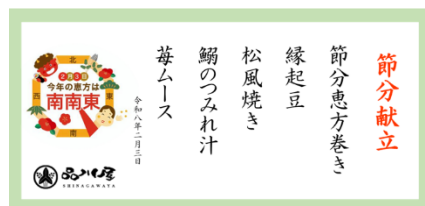
暦の上ではもう春です。ペリデガーデンの梅の花が見頃を迎えています。白梅も咲き始め、ご利用者様の目を楽しませてくれています。



2月3日は、**【節分の会】**を開催しました。当日のご様子は中面にてお伝えします。

節分献立

皆様の無病息災を願い、ペリデ特製の恵方巻を召し上がっていただきました。海苔の代わりに、薄焼き卵で丁寧に巻いた恵方巻には、縁起良く7種類の具材を入れました。



恵方を向いて食べることで、福を呼び込むとされる恵方巻。今年の恵方は南南東でした。



真田屋 冬物バーゲン



婦人服の老舗、真田屋様による販売会を行いました。



素敵なお洋服がたくさんあって迷ってしまいますね。お店の方に相談しながら、お気に入りを探していらっしゃいました。

避難訓練

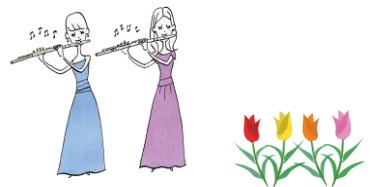
ペリデアネックスでは、定期的に避難訓練を行っています。今回は火災を想定した訓練を行い、ご利用者様には、1階ロビーに避難していただきました。



スタッフはエアーストレッチャーの使い方について学びました。



ロング・ショート イベント案内



春のフルート演奏会 日時:3月20日(金)

ロング 13:30～ 2階レストランにて / ショート 14:30～ 3階レストランにて

静岡フルートハーモニー様をお招きし、フルートの演奏会を行います。春の曲のメロディーと、フルートの優しい音色に癒されたいと思います。

ロング

葵煎餅本家 販売会 日時:3月6日(金) 13:30～

葵区浅間神社商店街にある、せんべい専門店の老舗【葵煎餅本家】様による販売会です。



春桜花 天ぷらの会 日時:3月21日(土) 11:40～

皆様の目の前で調理し、揚げたてを召し上がっていただきます。旬の食材を取り入れたお食事、春の訪れを感じていただきたいと思います。



新年会

1月のイベント、新年会を開催致しました。
【麻機太鼓保存会】様をお招きし、新年にふさわしい、
勇壮な太鼓の演奏を披露していただきました。

【麻機太鼓保存会】様は、静岡市麻機地区の
小学生から80代の方までの方々に結成されて
います。静岡まつりや浅間神社の二十日会祭
をはじめ、海外での演奏経験もあるそうです。



目の前で聴く太鼓の音は大迫力！演奏が進むにつれ、
ご利用者様も太鼓のリズムに乗って楽しまれ、
一生懸命な姿に感動して涙を流す方もいらっしゃいました。



ふれあいや体験の時間もあり、皆様にも太鼓の演奏に挑戦して
いただきました。「実際にやってみると楽しいね」とのお声が♪
【麻機太鼓保存会】の皆様、
楽しい時間をありがとうございました。

初詣 ～焼津神社～

入居者様と、初詣に行っていました。
またショートステイのドライブツアーとしても、
ご利用者様を初詣にご案内しました。



お天気にも恵まれ、
ゆっくりと新年のお参りを
させていただくことができました。



節分の会

「鬼は外！」「福は内！」
2月3日は、節分の会を行いました。



タペストリー作り

ご自宅や居室に飾っていただける、
節分のタペストリーを制作しました。



厄除けに効果がありそうな怖い顔や、にっこり笑ったかわいい顔など、鬼の表情は様々♪

完成したタペストリーを
手に、「すごいいね！」と、
喜んでいただきました。



豆まき



お次は豆まきです。赤鬼と青鬼に見立てた大きなパネルをご用意しました。
日頃は物静かな方にも思い切り大きな声を出していただき、賑やかで楽しい
豆まきとなりました。



鬼を退治するぞ！
エイエイオー！！



無事に豆まきを済ませた皆様。今年も
健康でお過ごしいただけますように！