

# ペリデ アネックス新聞

2026年 2月号



## PELIDE

暦の上ではもう春です。ペリデガーデンの梅の花が見頃を迎えています。白梅も咲き始め、ご利用者様の目を楽しませてくれています。



2月3日は、  
【節分の会】を開催しました。  
当日のご様子は  
中面にて  
お伝えします。



## 節分献立

皆様の無病息災を願い、ペリデ特製の恵方巻を召し上がっていただきました。海苔の代わりに、薄焼き卵で丁寧に巻いた恵方巻には、縁起良く7種類の具材を入れました。



恵方を向いて食べることで、福を呼び込むとされる恵方巻。  
今年の恵方は南南東でした。



## 真田屋 冬物バーゲン



婦人服の老舗、真田屋様による販売会を行いました。



素敵なお洋服がたくさんあって迷って  
しまいますね。お店の方に相談しながら、  
お気に入りを探していました。

## 避難訓練

ペリデアネックスでは、定期的に避難訓練を行っています。今回は火災を想定した訓練を行い、ご利用者様には、1階ロビーに避難していただきました。



スタッフはエアーストレッチャーの  
使い方について学びました。



## ロング・ショート イベント案内

### 春のフルート演奏会 日時:3月20日(金)



ロング 13:30～2階レストランにて／ショート 14:30～3階レストランにて  
静岡フルートハーモニー様をお招きし、フルートの演奏会を行います。  
春の曲のメロディーと、フルートの優しい音色に癒されていただきたいと思います。

### ロング 菓煎餅本家 販売会 日時:3月6日(金) 13:30～



葵区浅間神社商店街にある、せんべい専門店の老舗  
【菓煎餅本家】様による販売会です。

### 春桜花 天ぷらの会 日時:3月21日(土) 11:40～



皆様の目の前で調理し、揚げたてを召し上がっていただきます。  
旬の食材を取り入れたお食事で、春の訪れを感じていただきたいと思います。

# 新年会

1月のイベント、新年会を開催致しました。  
【麻機太鼓保存会】様をお招きし、新年にふさわしい、  
勇壮な太鼓の演奏を披露していただきました。

【麻機太鼓保存会】様は、静岡市麻機地区の  
小学生から80代の方までの方々で結成されて  
います。静岡まつりや浅間神社の二十日会祭  
をはじめ、海外での演奏経験もあるそうです。



目の前で聴く太鼓の音は大迫力！演奏が進むにつれ、  
ご利用者様も太鼓のリズムに乗って楽しまれ、  
一生懸命な姿に感動して涙を流す方もいらっしゃいました。



ふれあいや体験の時間もあり、皆様にも太鼓の演奏に挑戦して  
いただきました。「実際にやってみると楽しいね」とのお声が♪  
【麻機太鼓保存会】の皆様、  
楽しい時間をありがとうございました。

# 初詣 ~焼津神社~

入居者様と、初詣に行ってまいりました。  
またショートステイのドライブツアーやしても、  
ご利用者様を初詣にご案内しました。



お天気にも恵まれ、  
ゆっくりと新年のお参りを  
したいただくことができました。



## タペストリー作り



厄除けに効果がありそうな怖い顔や、にっこり笑ったかわいい顔など、鬼の表情は様々♪

完成したタペストリーを  
手に、「すごくいいね！」と、  
喜んでいただきました。



## 豆まき



お次は豆まきです。赤鬼と青鬼に見立てた大きなパネルをご用意しました。  
日頃は物静かな方にも思い切り大きな声を出していただき、賑やかで楽しい  
豆まきとなりました。



鬼を退治するぞ！  
エイエイオー！！



無事に豆まきを済ませた皆様。今年も  
健康でお過ごしいただけますように！