

ペリデ長田新聞

PELIDE

2025年12月号



クリスマスの季節がやってきました。
今年もロビーにツリーを飾りました。



「孫が小さい頃、一緒に飾ったのよ。」と、
飾り付けを手伝っていただきました。



「ツリーを見ると、気持ちが明るくなるわ♪」と、
ご利用者様。



今月はクリスマス会も予定しています。
ご様子は特集号でお伝えします。
お楽しみに！



年末のご挨拶

師走の候、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。
今年も残すところあと僅かとなりました。
本年も無事に年末年始を迎えることができますのも、ご利用者様、ご家族様のおかげと心より感謝申し上げます。
これからも皆様が快適で楽しくペリデでお過ごしいただけますようスタッフ一同精進してまいります。
来年も変わらぬご愛顧を賜りますよう、お願い申し上げます。
良い新年をお迎えできますよう心よりお祈り申し上げます。

ペリデ長田ホーム長
村松 秀彦

全体研修

今回は感染予防をテーマに、
ノロウイルス対策演習も含めて
研修を行いました。



ウイルスに関する感染症の知識を復習し、
排出物処理とガウンテクニックを始めとした
実習を行い、迅速に正しい対応ができるよう
学びました。
ご利用者様に安心してご利用いただけるよう
学びを活かしていきます。

1月の予定

新年会 クリスタルボウルの癒し

デイ 1月7日(水) 13:25～
ロング 1月7日(水) 14:25～



クリスタルボウルは、音楽療法として活用され、
心身を深くリラックスさせ、ストレス軽減、
心身の調和を促してくれます。
一年の初めに心身を整え、ご利用者様にとって
より良い年にしていきたいと思います。



ロング 初詣ツアー

日頃より長田デイサービスをご利用
いただき、ありがとうございます。
デイサービスは、
12月28日(日)～1月4日(日)まで
お休みとさせていただきます。
新年は1月5日(月)より開始となります。
宜しくお願い致します。

秋の収穫祭 サツマイモ重量当てクイズ

先日収穫したサツマイモの重量当てクイズを行いました。



1キログラムのサツマイモを展示し、この重さを基準に予想していただきました。「見た目より軽い気がするね。」「いや、どうかな?」と熱心に予想をされていました。正解は10.6kg。今年は気候の影響が例年より少ない収穫となりました。サツマイモは後日お食事で、皆様に美味しく召し上がっていただく予定です。

デイサービス 保育園児訪問

近隣の保育園の園児さんと心温まる交流会を行いました。

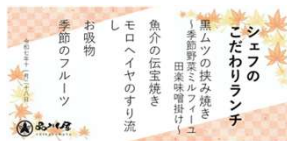
園児の皆さんは、「アンパンマンの手遊び歌」や「どんぐりころころ」を元気いっぱい披露してくれました。ご利用者様は手拍子したり一緒に口ずさんでいらしていました。



歌の披露の後、ご利用者様と園児さんは、握手や会話の時間となりました。「よく来てくれたね。」「元気がでたよ!」と、ご利用者様。温かいふれあいがあちこちで見られました。

シェフのこだわりランチ

毎回好評をいただいている、【シェフのこだわりランチ】を紹介します。今回は、椎茸を挟んで香ばしく焼いた「黒ムツの挟み焼き」をメインに、秋の味覚をたっぷり味わっていただきました。



特別外出ツアー 秋の味覚満喫ツアー

今年の特別外出ツアーは、清水エリアへ出かけました。エスパルスドリームプラザでのランチと、みかん狩りを体験していただきました。



秋晴れの中、港の風景や「寿司横丁」のレトロな雰囲気をお楽しみいただきました。



昼食は入船寿司本店で新鮮な海の幸を堪能していただきました。「やっぱり清水のお寿司は美味しいね。」「ネタが大きくて食べ応えがある!」と、会話が弾むにぎやかな昼食となりました。

昼食の後は、景色を楽しみながら清水区原の鈴木農園へ移動。みかん狩りをされました。



たわわに実ったみかん畑の中で、ご自身で選んで収穫したみかんを召し上がり、「甘くて瑞々しい!」と、お土産を購入される方もいらっしゃいました。

新鮮な海の恵みと季節の味覚、そして開放的な港町の風景を楽しまれた入居者様。「良い気分転換になったよ。」「また行きたいわ。」「と、皆様笑顔でお戻りになりました。

