

ペリデ アネックス新聞

2025年 11月号

PELIDE

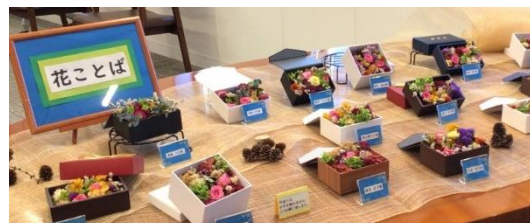
芸術祭 ～感謝～

おかげさまでペリデアネックスは
12月1日に10周年を迎えます。

10周年、節目の年の芸術祭は【感謝】がテーマ。
ご利用者様への感謝の気持ちを込めて、またアネックスで日頃から聞こえる
「ありがとう」の声や、あたたかい雰囲気が作品から伝わるような空間を目指しました。



入居者様のプログラム
『鉛筆でお習字』の個人
作品には、ありがとうの
言葉があふれていました。



フラワーアレンジ
『花ことば』の
作品です。
ドライフラワーなど
を使って素敵に
仕上がりました。



季節ごとの飾りは、
ご利用者様の
力作です。



芸術祭10年の歩みを振り返る写真展です。
皆様の印象に残っている年はありませんでしたでしょうか。

手作りのバラは、写真撮影アイテム
として使っていただき、ご自由
にお持ち帰り
いただきました。



日頃よりペリデアネックスの運営にご協力とご理解を賜り、厚く御礼申し上げます。
11月1日(土)、運営懇談会と運営推進会議を開催致しました。

運営懇談会



運営懇談会では現在の入居状況や
各種行事等のご報告をさせて頂きました。
当日は皆様からご質問、ご要望等貴重な
ご意見を頂きました。
今後も入居者様に心地良い生活を送って
いただけるよう職員一同努力してまいります。

運営推進会議



運営推進会議では、民生委員や
町内会の方にお越しいただき、
施設の報告や意見交換などを
行いました。



ロング・ショート

イベント案内



ペリデアネックス開設10周年
記念企画 ～感謝～

日時:12月1日(月)

当日は、記念企画やお祝いのお食事を
ご用意します。どうぞお楽しみに♪

ロング

クリスマス会 日時:12月14日(日) 13時50分～ 1階リハ室にて

特別なクリスマスランチと、ゲストの方によるピアノコンサートで、
思い出に残る楽しいひと時を過ごしていただきたいと思います。

ショート

クリスマス会 日時:12月14日(日) 13時10分～

ピアノコンサートを開催します。サンタクロースも
登場しますので、皆様と一緒に楽しみましょう♪



介護付有料老人ホーム / ショートステイ

ペリデ アネックス

TEL054(201)1167 <http://www.pelide.jp>

ZUMBA

みんなでレッツダンス

10月は健康イベントとして、【みんなでレッツダンス】を行いました。
ダンスフィットネスプログラムの〈ズンバ〉のインストラクター資格を持つ
スタッフと一緒に、楽しく踊ってリフレッシュしていただきました。



ズンバは、ラテン音楽を中心に、世界の音楽とダンスを合体させたダンスエクササイズです。



まずは振り付けをお伝えし、その後、音楽に
合わせて、スタッフの動きを見ながら
踊っていただきました♪



ズンバに初めて触れるという方も
多くいらっしゃいましたが、軽快な音楽と
簡単な振り付けでダンスを楽しまれ、
「気持ちが明るくなった♪」「賑やかで
良かったよ！」とおっしゃっていただきました。



特別外出ツアー



今年の特別外出ツアーは、富士山方面へ行ってきました。
富士川楽座でのランチや、富士山世界遺産センターの見学をお楽しみいただきました。



静岡県富士山世界遺産センターは、2017年に
開館した施設です。様々な展示を通して
富士山の魅力を国内外に伝えています。



外国からみえた観光客のご夫婦が、入居者様に声を
掛けてくれたりと、楽しい出会いもありました♪



館内は見どころが
たくさん。
見学と、お買い物
も楽しめました。

ランチは、富士山を眺めながら…。
地元の海の幸を中心に、
お好きなメニューを召し上がって
いただきました。



おみやげを手に、お帰りになった皆様。「楽しかったよ！富士山も見えたよ♪」と、
秋の小旅行を満喫してくださった様子でした。

～ハロウィンランチ～ 10月31日、ハロウィンランチが好評でした。

とろーり卵と濃厚なハヤシ
ソースがたまらない
オムハヤシに、デザートは
かぼちゃの甘みをいかした
ババロア♪
皆様、お箸が進んで
いらっしゃいました。

