

ペリデ下川原新聞

2024年 2月号

PELIDE



立春



立春を迎え、暦の上では春となりました。まだ寒い日もありますが、ゆっくりと春が近づいているのを感じます。遊歩道の梅や菜の花も綺麗に咲いていました。



2月3日の節分イベントの様子は、裏面にてお伝えします。

節分献立

- 縁起豆
- 松風焼き
- 鯛のつみれ汁
- 苺ムース

2024 今年の恵方は 東北東

2月3日の節分には、ペリデ特製【恵方巻】を召し上がっていただきました。海苔の代わりに、薄焼き卵で丁寧に巻いた恵方巻には、縁起良く7種類の具材が入っています。



その年を司る年神様がいらっしゃる方角である、恵方。その方角に向かって事を行えば、何事も吉とされています。恵方を向いて召し上がる方もいらっしゃいました。

避難訓練



ペリデ下川原では、年に2回防災訓練を行っています。今回は、火災を想定した避難訓練にご参加いただきました。



デイサービスご利用者様はロビーへ、入居者様には1階へ降りていただく訓練を行いました。

避難用マットレス【エスケーププラス】の訓練の様子



課題点はスタッフで共有し、いざという時のための訓練を今後も続けてまいります。

真田屋バーゲン

静岡市浅間通りに店を構える婦人服の老舗、真田屋様にお越しいただきました。



冬物のショッピングを楽しまれた皆様。今回も大盛況でした。



ロング・デイ

3月の予定



ひな祭りの会

3月2日(土) ロング 13:50~
デイ 14:55~



女の子の行事ということで、小学生による巫女舞をご覧いただきます。厄払いの願いを込めて…。下川原天満宮例祭で奉納されている美しい舞を、どうぞお楽しみに。

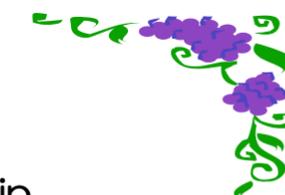
ロング 駄菓子販売会 3月11日(月) 13:30~ 1階ロビーにて

今ではあまり見かけなくなった駄菓子屋さんに来ていただきます。童心に戻って、お買い物をお楽しみ下さい。



※桜の開花状況を見ながら、3月下旬からお花見に出かける予定です。

<4月の予定> ロング・デイ 新春会



デイサービスにも、鬼が登場しました！

豆をまかれて逃げる鬼達を見て、
何だか楽しそうなご利用者様も・・・♪



「それ鬼は外！福は内！」

節分

節分イベントでは、皆様の無病息災と
世の中の平穏を願って、今年も豆まきを行いました。



ロングステイでは、
入居者様のお部屋に
鬼がやってきました！

迫力満点の鬼に驚きながらも、
勢いよく豆を
投げていらっしゃいました。

あんまりたくさん投げると
気の毒ね・・・



優しい声を
掛けてくださる方も♪

そこへ福の神と桃太郎が颯爽と現れます。
福の神の力で鬼が弱り、最後は桃太郎が刀をふるい、
見事鬼を退治することができました！



鬼は退治されました！
どうぞご安心ください

最後は鬼達も加わって、笑顔で記念撮影です。
皆様に福がたくさん訪れますように！



鬼達が去ったあとには、
福の神と交流された皆様。
「会えて嬉しいわ！」
と、喜んでいただきました。



デイサービス

手芸クラブ ~花のつるし飾り~

手芸クラブでは、
3月の桃の節句へむけて、
【花のつるし飾り】の制作に
取り組んでいます。

はぎれを縫い合わせ、立体的な
お花を作ります。



綿を詰める作業は、
道具や指で工夫しながら・・・



色とりどりでかわいらしく、
桃の節句にぴったりです。
完成した作品は、デイルームに
飾って、皆様にご覧いただきたいと
思います。

ロングステイ

特選おやつ

2月の特選おやつは、とれたて大粒いちご4種を
召し上がっていただきました。

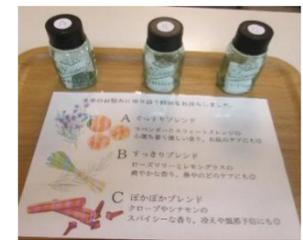
全国でも人気の高い静岡いちご。
たくさんの種類の中から厳選し、
甘みや歯ごたえの違う
4種類を食べ比べて
いただきました。
皆様のお好みは、どのいちご
だったでしょうか。



アロママッサージ

1月に大好評だった、予約制アロママッサージの
第2回目を開催致しました。今回も多くの方に
ご予約を頂きました。

冬のお悩みに寄り添う
3種類の精油から、入居者様に
好きな香りを選んでいただき、
その香りに包まれながらの
施術となりました。



セラピストの小林様と、
すっかり心が通いあったご様子の入居者様です。

「本当に気持ちが良いわ」
「幸せな時間でした」
「また楽しみにしています！」
とのお声がありました。