

# ペリデ下川原新聞

2023年 5月号

## PELIDE



### 端午の節句

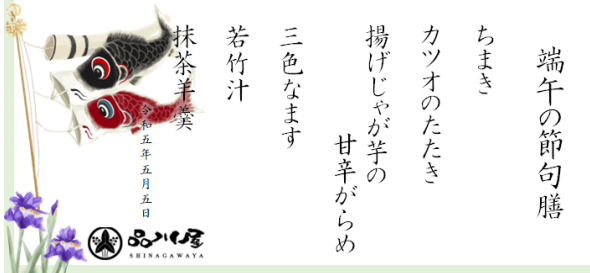


若葉の緑が輝く、心地よい季節です。  
ロビーに五月人形を飾り、皆様にご覧いただきました。



端午の節句のルーツは奈良時代と言われて  
いますが、江戸時代の将軍家では男の子が  
誕生すると、玄関に「馬印」や「のぼり」で  
祝う風習があり、この風習が武士や庶民にも  
受け継がれ、「こいのぼり」や「5月人形」「兜」  
を飾る風習へと変化していったそうです。

5月5日は、【端午の節句膳】を召し上がっていただきました。



ちまきは、無病息災の願いが込められて  
います。カツオは、『勝』に『男』とも書けることから、  
縁起の良い魚と言われています。  
たたきにして、ポン酢とともに召し上がって  
いただきました。旬の食材を使ったお膳、  
皆様とても喜ばれていました。

## 5月 ～テラスにて～

テラスに出て、気持ちよさそうな入居者様です。「綺麗に咲いたね」と、  
お花を見るのが日課になっている方も。



「今日も富士山が見えるね♪」  
入居者様同士、楽しそうにお話されています。



### ロング・デイ

### 6月の予定



#### 紫陽花温泉週間

ペリデ下川原自慢の温泉に紫陽花を浮かべ、この時期  
だけの雰囲気を楽しみながら入浴していただきます。

6/5(月)～6/11(日) ロング 9:30～11:30 デイ 13:20～15:00

#### 初夏を感じる会

1階ロビーにて 6/10(土) ロング 14:00～  
デイ 15:10～

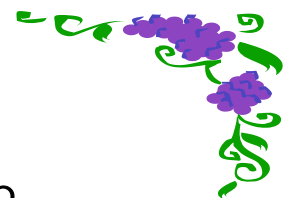
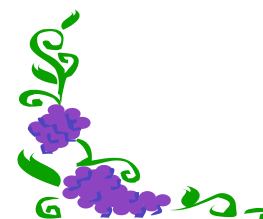
ゲストの方をお招きし、フラダンスをご覧いただけます。  
ゆったりとしたダンスに心癒され、初夏を感じていただきたいと思ひます。

#### ロング 特別外出ツアー

6/1(木)6/8(木)6/15(木)  
6/22(木)6/29(木)

先月に引き続き、入居者様と特別外出ツアーで松坂屋へ出かけ、久しぶりの外出  
と外食をお楽しみいただきます。

<7月の予定> ロング・デイ 七夕週間・七夕コンサート



## デイサービスの新しい主任・副主任をご紹介します

主任

柴山 智之



副主任

新村 美樹



### ご利用者様へ一言

ペリデ下川原の特徴である【充実の100分間リハビリ】や、美味しいお食事・温泉を、ご利用者様に今まで以上に喜んでいただけるよう、主任として考え行動していきます。  
好評いただいているプログラム以外にも、コグニサイズや、6月からは歌の会も実施します。毎日、皆様の「笑顔の花」を咲かせられるように明るく頑張っております。

下川原デイサービススタッフが、より細かい気配りやおもてなしができるよう、副主任として責任をもち努めてまいります。ご利用者様に、「ペリデに来るのが楽しみ」と思ってください、お元気で長く通い続けていただけるよう、これからもスタッフ一同力を合わせていきたいと思っております。

### リハビリはもちろん、様々なプログラム実施中です。



コグニサイズ ～認知症予防～

今後のペリデ新聞で、また詳しくご紹介する予定です。

充実の100分間リハビリ



運動レク



手芸クラブ



遊リハ

## ～端午の節句イベント～

# 昭和遊びの会

端午の節句は、子どもの日でもあります。懐かしい昭和の遊びを通して、童心にかえり楽しんでいただこうと【昭和遊びの会】を開催しました。



初めに、昭和の遊びにまつわるVTRをご覧いただき、ご利用者様からも、色々な思い出を聞かせていただきました。「メンコや凧揚げはよくやっていたね」「暗くなるまで友達とよく遊んだよ」とのお声がありました。



ゲームも携帯も無かった時代。皆様、外で元気に遊んでいらっやったそうです。



今回は、【積み上げ将棋】  
【けん玉】【紙相撲】  
【おはじきカーリング】  
で遊びました。  
けん玉は、紙コップ製もご用意しました。



お見事!

「昔を思い出すね」  
「もっと他の遊びもやろう」

スタッフも一緒に、  
夢中になってしまいました♪  
各フロアでは笑い声が響き、  
楽しくご参加いただきました。

