

# ペリデ長田新聞

## PELIDE

2022年7月号



賑やかに飾られた七夕飾りで、  
ご利用者様にお祭り気分を  
お楽しみいただきました。



ロビーには大きな笹飾りと、  
ご利用者様の作品が並びます。



今年は、中庭にも  
飾り付けをしました。  
風に吹かれる様子が色鮮やかに映え、  
「綺麗ね。」と、大変お喜びいただきました。



皆様の願いが込められた短冊が今年もたくさん飾られました。



「こうして見ると、色とりどりで  
気持ちも明るくなるわ♪」と  
ご利用者様。

短冊には、  
健康やご家族への思い、  
世界平和などが書かれていました。  
皆様の願いが叶いますように…



### お食事紹介

ご利用者様に好評をいただいている、ペリデのお食事。  
この時期の伝統行事にちなんだお食事で、  
季節感を味わっていただきました。

#### 【夏越の祓膳】



#### 【七夕御膳】



半年分のけがれを落とし、これからの  
半年間の健康を祈願する、夏越の祓。  
茅の輪ぐりをイメージしたかき揚げは、  
「ふくら美味しいわ。」と  
お喜びいただきました。



七夕夜空ちらしは、天の川を  
イメージした盛り付けになっています。  
ご利用者様へ「健康と幸せ」の  
願いを込めてお作りしました。

## 8月の予定

### ペリデ祭2022 ～お祭りだよ！全員集合～

昔懐かしい屋台ゲームを、祭りばやしを聞きながら回っていただき、  
夏のひと時を童心に帰って楽しんでいただきたいと思います。



デイ 8月27日(土) 13:30～

ロング 8月28日(日) 3階 9:30～  
2階 13:30～

## 9月の予定 敬老会





# さい かつ 彩 活



ベリデ長田では、スキンケア・コスメ作り・アロマセラピーなどを定期的に行い、入居者様の五感に働きかけ、「**楽しみながら心身機能の向上**」を目的とした新しいプログラム、彩活がスタートしました。

## 脳

良い刺激



色・香り・飾り・型など、お好みの材料を選んで決めていただきます。



毎回、心地良いフレグランスを用意します。癒し効果でリラックス気分！



「こんな感じかしら？」  
「素敵ね♪」と、おしゃべりながら！

## 身体

適度な負担



スタッフがお手伝いをさせていただきますながらも、**ご本人が主体**となって取り組んでいただきます。



混ぜる・こねる・触る・動かす、様々な動作や触感を体験して「汗が出てきたわ！」と入居者様。



## 心

気持ちを明るくする。



「しっとり気持ちいいわ♪」  
「早く使ってみたいわ！」と皆様ニコリ笑顔をされています。  
幸せホルモンが分泌され、幸福度が高まります。



ねりねり石鹸

ロングケアスタッフ 鴨下が担当させていただきます！



プロフィール  
「介護エステ協会認定セラピスト」  
「資生堂ケアセラピスト」として多数の施術経験があり、  
・メディカルアロマインストラクター  
・うつ病予防アドバイザーの資格を持っています。

ご年配のお肌にも安全性の高い材料を使っています。入居者様に彩(いろどり)のある時間を提供させていただきたいと思えます。

## 七夕飾り作成風景

# デイ



デイサービスの作品は、テイルームから見た富士山をお花紙で描いてくださいました。



細かく綺麗に仕上げたよ♪



# ロング



ロングステイの作品は、ちぎり絵で織姫・彦星を丁寧に描いてくださいました。

## デイ vs ロング 七夕飾りコンクール

皆様が力を合わせて作った作品で、七夕飾りコンクールを行いました。作品は、1日から7日間飾り、ご利用者様・スタッフ・面会に来られたご家族様にも投票していただきました。



どちらもいいわね♪



お好きな方にシールを張って下さい♪

## 結果発表！

七夕当日に、結果発表を行いました。ロング86票、デイ69票でロングステイの作品が優勝となりました！



スタッフより入居者様代表の方にトロフィーが渡されると、皆様から拍手が起こりお喜び下さいました。



皆様、素敵な作品をありがとうございました。