

# ペリデ長田新聞

2021年 2月号

## PELIDE

冬の寒さはまだ残っているものの、立春を迎えて、春の気配が感じられるようになりました。

### 立春



自然豊かなペリデ長田では、ガーデンの草花、丸子川の景色から、春の訪れが近いことを感じられます。



ガーデンの梅は、綺麗に花を咲かせています。花の香りに誘われて、メジロがやってきます。

居室から見える丸子川の土手には、水仙や菜の花など春の花が咲き始めています。

### 節分

今年も、賑やかで楽しい節分イベントを行いました。



ロビーにも、鬼が登場しました。



シラサギの姿も見られます。

### ごぼう先生体操

ロングステイの皆様が、ごぼう先生の体操をされている様子です。毎週月曜日、DVDをご覧になりながら、無理なく笑顔で！を目標に行っています。



どすこい！



どっこいしょ！



今回は、相撲のポーズを取り入れて、体を動かしていただきました。皆様、真剣にされています！体操後は、「体が軽くなったよ。」「次回も参加するよ！」とお話してくださいました。



### 3月の予定



#### 春のガーデン クイズラリー

ペリデガーデンを散策し、春を感じながら、楽しくクイズラリーを行います！

#### ロング

3月15日(月)～21(日)

10:00～11:30

#### デイ

3月15日(月)～20(土)

13:30～15:50







## デイサービス

「エイエイオー！」の掛け声があがると、赤鬼がやってきました。一致団結して鬼退治が始まりました！



# 節分



ご利用者様の無病息災を願って豆まきを行いました。今年も、コロナウイルスの終息も願い、鬼を退治します！



## ロングステイ

皆様がいらっしゃる、レストランや居室に青鬼が現れます！聞き覚えのある声ですが、迫力満点の姿です！



狙いを定めてエイ！



コロナなんかには負けないぞ！！



鬼は外！福は内！



それ！いくぞ！



今年の鬼は、籠を背負っています。優しい赤鬼はご利用者様の投げる玉が、入りやすいように背中を向けています♪



最後は、鬼と笑顔で記念撮影です。「楽しかったね。」と言っていました。



「いよいよ来たな！」  
「いくわよ！」とお部屋でお待ちの入居者様。

驚かされている入居者様には、「僕ですよ。」と伝えてひと安心。



2月2日は、節分メニューを召し上がっていただきました。恵方巻は縁起良く、7種類の具材が入っています。



つみれ汁、お出汁がおいしいわ♪



エイ！



参った～！

ふっくら柔らかく炊いた縁起豆。卵で巻いた食べやすい恵方巻。「どれもおいしいわ。」と好評をいただきました。

鬼退治に成功し、今年も厄を祓う事が出来ました。皆様に今年一年、多くの福が訪れますように！



「今年も、良い年にしましょうね♪」と仲良くパチリ！

