

# ペリデ下川原新聞

2019年 7月号

## PELIDE



ロビーとデイルームに  
笹を飾りました。  
皆様の願い事を託した  
短冊が風に揺れ、この時期  
ならではの風情が感じられます。



大きな笹の上には天の川が  
かかりました。



「生き生きと元気で暮らしたい」「家族が健康であり  
ますように」と、たくさん願いが込められました。



「皆さんと、ずっと楽しく過ごしたい」  
「旅行に行きたい」  
ご自分の短冊を手し、笑顔のデ  
イサービスご利用者様です。



皆様の願いが  
叶いますように。

## 避難訓練

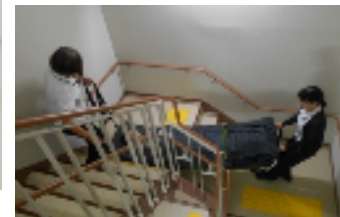
定期的に行っている避難訓練。  
今回は地震津波を想定  
した訓練を行いました。



実際にご利用者様にも階段を上っていただき、注意すべき点な  
どをスタッフが確認します。各担当から、避難完了をホーム長に  
報告しました。



女性スタッフでも、  
問題なく取り扱えることがわかりました。



今回は、【エスケーププラス】と  
いう避難用マットレスを使った  
訓練も行いました。  
安全かつスピーディに1階に避  
難していただくことができるもの  
です。いざという時の為に、これ  
からも訓練を続けていきます。

## ロング・デイ イベント案内

**ペリデ祭** 8月24日(土) 13:30~

今年も賑やかに開催致します。屋台が並ぶ、昔懐かしい雰囲気をお楽しみ下さい。



**真田屋バーゲン** 8月2日(金) 13:30~

婦人服の真田屋さんにお越しいたできます。夏物のショッピングはいかがでしょう。



**ロング 外食ツアー のつけ屋**

8月1日(木) 8日(木) 22日(木) 29日(木)

先月に引き続き、海鮮丼が人気のお店へ出掛けます。



<9月の予定> **ロング・デイ 敬老会**





初夏の

# 元気はつらっ デイサービス



デイサービスのご利用者様は積極的に身体を動かし、前向きにリハビリに励んでいらっしゃいます。一日を通して、アクティブに活動される皆様のご様子をご紹介します。

## ～午前中～ 充実の100分間リハビリ



レッドコードや3種のマシーンをを使って、下肢筋力強化などを目指します。前向きに取り組んでいただけるよう、スタッフが常に声掛けを行います。



お仲間と一緒に頑張っています！



作業療法は、頭の体操や手指の機能向上を目指します。



歩行訓練は、室内と遊歩道で実施しております。お一人お一人のペースで行っていただけます。

外の空気で気分が良いわ！

## ～午後～ 運動レク 6月 野球ゲーム

リハビリ以外でも、楽しみながら身体を動かしていただくのが運動レクです。6月は野球ゲームを行いました。皆様高得点を狙い、集中して取り組まれていました。



うまくヒットすると、100点です！



フォームがバッチリ！きまっています。



男性も健闘されましたが、今回の週間MVPに輝いたのは、女性のご利用者様でした。

毎月違った運動レクをご用意いたしますので、お得な分野では是非、MVPを目指していただきたいと思っております。充実した時間となるよう、今後も楽しく続けてまいります。



# 七夕演奏会



毎年お越しいただいている、新通小シンフォニッククラブの皆さんをお招きし、七夕演奏会を開催致しました。「こんにちは！」「今年もお会いできて嬉しいです！」元気な挨拶をしてくれました。



大きな歌詞カードを掲げる姿も可愛らしいです♪



演奏に合わせて一緒に歌い、楽しい時間となりました。

## 新通小シンフォニッククラブ

小学2年～6年生が参加する吹奏楽クラブで、静岡まつりなど地域のイベントで活躍されています。



これからも頑張って演奏を続けてくださいね。



楽しい時間でした。また来年も待っています♪



短冊を飾る子ども達。笹がより賑やかになりました。

季節を感じていただける献立は、毎回好評をいただいております。7月7日の昼食は、見た目も涼やかな《七夕御膳》を召し上げていただきました。夏野菜を多くとることで、滋養をつけていただきたいと思います。



《七夕御膳》  
七夕星空ちらし  
夏野菜の天ぷら  
枝豆腐  
素麺  
天の川ゼリー