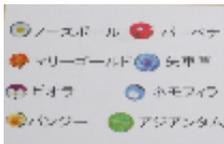


ペリデ下川原新聞

2019年 6月号 PELIDE



押し花教室



ご入居者様に毎回好評をいただいている、押し花教室が開かれました。押し花は、ペリデ長田のガーデンに咲いた花々を使っています。



今回作成していただいたのは、お部屋に飾っていただける【押し花フレーム】です。



透明なアクリル板の上に、小さな押し花を配置するという根気のいる作業でしたが、皆様集中しながらも、楽しく取り組んでいただきました。



丁寧に扱うのがコツよ。



中央には、唱歌などの歌詞カードを添えて。さっそく口ずさんでいらっしゃる方もいらっしゃいました♪

綺麗にできて嬉しいわ♪



世界にひとつね!



出来上がった作品を、笑顔でご覧になる皆様です。

～デイサービス～

クラウンレコード専属歌手 西川 晶様による歌謡ショー



歌手の西川 晶様を中心として活動されている皆様にお越しいただきました。



ソロの歌から始まったショー。歌の世界に引き込まれます。お馴染みの歌謡曲が次々と披露され、会場は歌声と熱気に包まれました。



知っている曲ばかりよ!

ドレスや着物、様々な衣装にもご注目!

「こんなに近くで聴けて感激だよ!」「すごく元気が出たわ!」と喜んでいただきました。今後も様々な企画で、ご利用者様により楽しんでいただきたいと思います。

ロング・デイ イベント案内 ロング

七夕演奏会

7月6日(土) 14:00～



新通小シンフォニッククラブの皆さんによる、元気な演奏をどうぞお楽しみに。

安倍川花火大会鑑賞会

7月27日(土) 19:00～



静岡の夏の風物詩、安倍川花火大会。ご家族とお食事された後、ゆっくりとご覧いただきます。

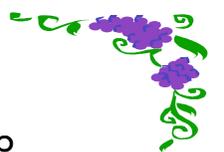
外食ツアー のっけ屋

7月4日(木) 11日(木) 18日(木) 25日(木)



海鮮丼が人気のお店へ出掛けます。

<8月の予定> ロング・デイ ペリデ祭





生き生き健康フェスタ



今年の生き生き健康フェスタでは、ロングステイでお馴染みの体操教室 人気講師の遠藤先生をお招きし、【生き生き健康体操】を行いました。梅雨のジメジメを吹き飛ばすような、笑いがいっぱいの健康イベントとなりました。



健康増進委員会
委員長 柴山

身体を動かすのは楽しいと感じていただき、体操や運動など、身体を動かすきっかけになればという思いで企画しました。



腕を上大きく上げて・・・
関節や筋肉の動きを
良くします。



脚を上下に
動かしましょう。



いつもパワーがいっぱいの遠藤先生です。



先生の
声掛けて、
皆様笑顔に！

大きな掛け声を出したり、歌を唄いながら足踏みをしたり、お手玉を使ったりと、様々な運動をしていただきました。



スタッフとハイタッチ♪

終わりに、隣の方と手を繋いだまま深呼吸。「最初よりも楽に腕が上がるわ！」と驚かれる皆様。「少し肌寒かったのに、今は暑くなったよ！」というお声も。

「色々な運動ができて楽しかった」と大変好評をいただきました。今後も楽しく運動することで、体力維持に役立てたいと思います。



外出ツアー



皆様が楽しみにされている外出ツアー。5月と6月は、駿河区富士見台にある、ショッピングセンターへお買い物に出掛けました。



車窓から海を眺めたり、入居者様同士でお話されたり・・・あつという間にお店に到着です。



スーパーや薬局、衣料品店に100円ショップなど様々な店舗があり、ご要望に合わせてスタッフが付き添います。お買物は、良い気分転換になりますね♪

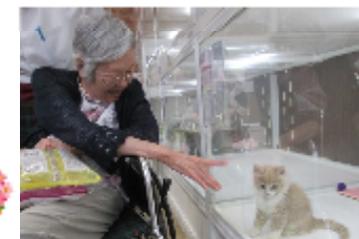
広くて
驚いたわ！



ペットショップでは、
かわいい動物達に
夢中の皆様♪



これも
いいわね♪



お買い物袋を手に、皆様笑顔でペリデに戻られました。次回の外出ツアーもどうぞお楽しみになさって下さい。「こんなお店に行きたいわ！」とのお声も参考にさせていただきます。

