

ペリデ下川原新聞

2015年 6月号

PELIDE



梅雨入りした6月。外に出るのがおっくうになったり、何となく気分もスッキリしないこの季節。

今月のペリデ新聞では、そんな季節も何のその！
皆様がアクティブ(活動的)に日々過ごされていらっしゃる様々なご様子を紹介させていただきます。

active アクティブ



入居者様に大好評な体操教室。

介護予防に必要な柔軟性の改善、関節可動域の向上、筋力強化etc.
明るい先生による無理なく楽しい体操が毎週行われています。

毎週先生と一緒に、おしゃべりしながら体操していると、元気になるわ！

まずは、リハビリの様子です。専門のスタッフがその方にあったプログラムを提供しています。マシンを使ったリハビリの充実に加え、歩行訓練等も積極的に取り入れています。



園芸

梅雨空の合間に行われる屋外での園芸活動。皆様が、一生懸命育てて下さっている花が見頃を迎えています。

沢山のヒマワリもすくすく成長しています。



もうすぐ咲きます。



アゲラタム

キク科の植物で、かわいい花が房状にポンポン咲くそうですよ！



皆様、暑い中ありがとうございます！



ペリデ新聞が発行される頃には、カサブランカも華麗に花開いているでしょうか？



イベント案内

ロング・デイ セタ



今年も一階ロビーとデイルームに笹を飾り入居者様・ご利用者様の願い事を短冊に込めさせていただきます。また、イベント日には、皆様の願い事を飾った笹の隣でセタコンサートと題し、小学生の元気な姿と迫力ある演奏を楽しんでいただく予定です。

セタコンサート

日時:7月11日(土) 10:30~
場所:1階ロビーにて

外食ツアー

ロング



日時:7月2日、9日、16日、
23日、30日(毎木曜日)



外食の一番人気はやっぱりお寿司。にぎりの徳兵衛さんに行く予定です。

安倍川花火大会鑑賞会

日時:7月25日(土)

静岡の夏の夜空を彩る風物詩、「安倍川花火大会」を、特製花火弁当と共に楽しみましょう！ご家族様もご一緒に是非ご参加くださいませ。



デイサービス

デイサービスでは、マシン等を使ったリハビリは勿論の事、毎日行われているレクリエーションでも**アクティブ**(活動的)な生活を送っています。



とても助かっています。

おしほり受けをいつもキレイに拭いてくださりありがとうございます。

将棋や計算めりえ等は、簡単に始められる脳トレーニングとして最適なレクリエーションです。

こういった作業は得意よ！赤は赤、黒は黒に分けてね！



買物ツアー in



元気に、楽しく行ってきました！



こちらの男性陣は書店で！



前回も好評だったバイドリーム清水！皆様と一緒に買い物を楽しんできました。



女性陣は愛らしいペットにきぎ付けです。

皆様！沢山の専門店がありますから、お買いもの忘れがありませんように！



壁画作り



女性陣、何の打ち合わせでしょうか？



健康維持の為に、指先を使う作業は効果的ではありますが、それにしてもお見事！使いやすいような雑巾が机の上に積まれていますね。

どうだい！皆で作った壁画、田植えの様子が上手く表現できてるだろ！



女性陣のショッピングのメインはやはりファッション！入居者様も楽しまれていましたが・・・、ご覧ください！一緒に行ったスタッフも充分満喫しているようです。

この子は何なの？



パンもおいしそうですね！

